

SALUT | P03

'En marxa' contra el càncer de mama



UE CASTELLAR | P13

Primer triomf de la temporada al camp del líder



SALUT | P04

Arrenca la campanya de vacunació

Aquesta setmana el CAP ja vacuna contra la grip i la covid-19



Vacunació d'un veí de Castellar en una imatge d'aquest dilluns passat. La campanya s'adreça a persones d'entre 60 i 80 anys o menors de 60 amb factors de risc. || Q. PASCUAL

farmàcia lluch
Celebra la Castanyada amb nosaltres!
El dia 31/10 recull el teu obsequi!

Avinguda Sant Esteve, 71
Comandes per: 638 753 334
farmacialluchcastellar@gmail.com

FARMACIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

652 72 82 80



Ctra. Sentmenat, 1

CUENTS

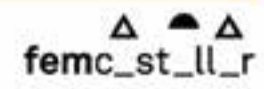
clínicadental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)
93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

publicitat

 Ràdio Castellar - 90.1 fm www.radiocastellar.cat		Temporada 24-25						
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
7h	Notícies en xarxa - Edició matí					Icat.cat	Icat.cat	7h
8h							Renaixença (Reemissió)	8h
9h	L'art de la música moderna				Renaixença (Joan Ventura)	Renaixença (Joan Ventura)		9h
10h	Jazz Club 95.2 fm Terrassa	Som Terra Emun FM	Moments d'Òpera Olesa Ràdio	Valors a l'alça Mataró Ràdio			Els millors moments d'Stories	10h
11h	Hora Lúdica (Ràdio Arenys)	Això va en sèrie (Mataró Ràdio)	Els oficis dels llibres (Ràdio L'Escala)	Ona TEB (C. Domene)	La carpeta de l'avi	QKK!		11h
12h	Sense Embuts (Reemissió)	Castellar Z (Reemissió)	Estils (Reemissió)	El Debat (Reemissió)	Redacció (Carles Díaz)		Amb Sense Embuts (Reemissió)	12h
13h	L'Informatiu (Dimitri Domene)					Estils/ Creences (Reemissió)		13h
14h	Notícies en Xarxa - Edició Migdia					Informatiu Cap de setmana		14h
15h	A les portes de Troia (Reemissió)	Magazín Stories (REEMISSIÓ)	Stories (Eurovisió amb Carles Llocoqui)	La carpeta de l'avi (Reemissió)	Ona TEB (Reemissió)	A les portes de Troia (Reemissió)		15h
16h	 Connectats (Rocio Gómez i Guillem Plans) Programa de les tardes de la Xarxa d'Emissores Municipals, una coproducció amb la participació de Ràdio Castellar					La carpeta de l'avi (Reemissió)	El Debat (Reemissió)	16h
17h								
18h						Connectats (Reemissió)	Castellar Z (Reemissió)	18h
19h	Notícies en Xarxa - L'Informatiu local (C. Domene)	El Debat (Julia Guerrero)	Notícies en Xarxa - L'Informatiu local (C. Domene)		A Janela (Reemissió)	Tal com raja (Reemissió)		19h
20h	Castellar 'Z' (Georgina Garcia)	Fora de joc (Àlex Bolart)	Bites i cançons (Dimitri Domene)	La Biblioteca d'Alexandria (Lidia Urutia)	Tal com raja (Josep Asensio)	Amb Sense Embuts	En joc	20h
21h	L'art de la música	Estils/Creences (Gener Martí)	Reemissió El Debat	A les portes Troia (Alberto Reche)	Les dames del crim (Lidia Urutia)		En joc	21h
22h	Les xerrades de L'AULA	Les nits de Castellar (O. Cardona)	Ones de Crom (Emili Miró)	Quimèric (Kàren Madrid)	A Janela (Jordi Aura)	Amb Sense Embuts (Reemissió)	Fora de joc (Reemissió)	22h
23h	Les Nits de Castellar (Reemissió)					Amb Sense Embuts (Reemissió)	Quimèric (Reemissió)	23h
00h	La Redacció (Reemissió)					Reemissions de la graella del vespre		00h
01h	Reemissions de la graella del vespre							01h

■ Actualitat
 ■ Temàtics
 ■ Reemissions
 ✦ Programació amb el suport de La Xarxa de Comunicació Local



El càncer de mama, una lluita de tots

L'Associació contra el Càncer de Castellar va organitzar una ballada solidària de zumba i de country a la plaça d'El Mirador

© Rocío Gómez

El 19 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Lluita Contra el Càncer de Mama. A Castellar diumenge passat es va organitzar una matinal de country i zumba a la plaça d'El Mirador de bracet amb l'Associació Contra el Càncer de Castellar i amb la col·laboració dels Amics del Country de Castellar i de diversos instructors de zumba comandats per la castellanca Núria Estrada, compromesa amb la causa. La música no va parar de sonar en la ballada solidària per reivindicar la vida, però també més recursos per a l'atenció dels pacients oncològics. És una de les demandes principals del col·lectiu. **“Els governs haurien d'implicar-s'hi més. Les associacions som les que tirem endavant per donar beques a investigadors, metges i científics”**, explica Maria Jesús Porras, presidenta de l'Associació contra el Càncer de Castellar del Vallès. Quant a l'efemèride **“les dones se senten identificades amb el color rosa i el marxandatge perquè saben que significa més suport a la recerca i més ajudes per als malalts”**, afegeix.

En el cas del càncer de mama, la variant amb més incidència en les dones, les dades són molt esperançadores i la taxa de supervivència s'enfila al 90%, tot i que el 30% patirà una recaiguda. El 2024 s'han diagnosticat a Espanya més de 34.000 nous casos. A Catalunya es van diagnosticar 5.337 càncers de mama durant el 2023, el 28,7% del total dels tumors diagnosticats en dones l'any passat.

D'altra banda, per a supòsits com el càncer de mama metastàtic la situació es complica. El tractament Enhertu i Trodelvy té un cost de 5.500 euros cada 21 dies, una xifra inassumible per a la majoria de pacients. Cada any moren a Espanya 6.500 dones a causa d'aquest càncer, segons dades de l'Observatori de l'AECC. Precisament, la pacient oncològica Victòria Rodrigo va comparèixer al Senat el



La ballada de zumba i de country a la plaça d'El Mirador va ser pura alegria i solidaritat. || QUIM PASCUAL

setembre passat per demanar que la sanitat pública assumeixi el cost d'aquests fàrmacs.

Però darrere la fredor de les dades hi ha les persones. A Helena Pujol, membre de la junta de l'Associació contra el Càncer de Castellar, li van detectar en una revisió fa tres anys. **“La prevenció és molt important. A la sanitat pública no et fan la mamografia fins als 50, però hauria de ser a partir dels 40. És vital detectar-ho a temps”**, apunta. L'Helena remarca que, un cop es produeix l'operació i el tractament, la fase més hospitalària, la tornada a casa és molt difícil, sobretot per la sensació de manca d'informació i acompanyament. Aquest aixopluc l'intenta oferir

l'associació, que genera un espai on compartir experiències però també trobar a l'abast atenció psicològica. **“No és només una operació i el tractament, sinó la medicació que has de prendre després durant cinc anys, que té uns efectes secundaris molt agressius. Potser per fora sembla que estàs bé, però les conseqüències d'un càncer de mama només les saps tu”**, subratlla.

A Antònia Martínez la van operar un dia de Nadal. Estava a punt de fer-ne 50. No estava del tot preparada per perdre un pit tot i que remarca que mai va tenir por. Recorda que un dia es va posar davant del mirall i va mirar-se per primera vegada. Va plorar una bona estona, fins que va

decidir que el més important era ser viva. **“Vaig acceptar el meu cos. Soc una supervivent”**, explica l'Antònia. La setmana passada va ser el seu aniversari. Ha bufat 70 espelmes. **“Entre les que ho hem passat es crea una connexió especial. Ens entenem, ens ajudem. De vegades només cal escoltar. Necessites expressar-te, explicar què sents, com estàs”**, diu l'Antònia. Isabel Jurado, que com l'Antònia és supervivent i membre de la junta de l'entitat, assegura que una de les qüestions que més la va ajudar a fer front a la malaltia va ser **“veure altres dones que ho havien passat i que estaven bé, que ho havien superat”**. La Isabel coneix de prop la malaltia perquè no només la seva ger-

mana i les seves cosines l'han patit sinó també el seu marit, que va superar un càncer de pulmó. **“Em van extirpar el tumor del pit i el coll, i els ganglis. Vaig tenir molta força mental. Els primers dies són molt durs però has de fer treballar el cap amb coses positives com l'esport. L'esport i l'alimentació ajuden moltíssim”**, constata.

Finalment, la presidenta de l'associació agraeix la participació de la ciutadania en les campanyes de l'entitat però alerta que **“el 2030 1 de cada 3 dones patirà càncer, i 1 de cada 2 homes”**. **“La societat s'ha de sensibilitzar i donar el màxim de suport possible. Una bona manera és fer-se soci de l'AECC”**. +

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

De dijous a dissabte de 11h a 16h i diumenge i festius de 12h a 16h
C. Anselm Clavé, 3 · 93 114 44 15 (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

Estàs preparat per sentir com mai?



CENTRE AUDITIU CASTELLAR

PLAÇA CALISSÓ, 2
93 000 83 98 / 637 15 91 91



SALUT | CAMPANYA

La vacunació contra la grip, en marxa

Aquest any només es vacunarà de la grip i la covid-19 a l'ambulatori, i no als casals de gent gran

© Cristina Domene

Salut ja ha posat en marxa la vacunació contra la grip i la covid-19 en les persones entre 60 i 80 anys, i en les persones amb factors de risc menors de 60 anys. Amb aquesta campanya, que es porta a terme cada any, Salut té la voluntat de protegir i immunitzar al màxim la ciutadania davant els virus respiratoris que augmenten la seva circulació, especialment a la tardor i l'hivern, i evitar l'increment de patologies immunoprevenibles. Per aquest motiu, cada any es posa l'èmfasi a augmentar les cobertures de vacunació contra la grip i, en els darrers anys, també contra la covid-19, especialment en les persones que tenen més risc de patir complicacions de salut o de transmetre la malaltia a persones vulnerables. **“La vacunació és important per dues qüestions, per evitar complicacions a partir de la malaltia i, per tant, millorar la qualitat de vida de les persones, però també per evitar que augmenti la pressió assistencial i que es col·lapsin els diversos serveis sanitaris”**, va recordar Dolors Alcaraz, infermera de pediatria i referent de vacunes del CAP Castellar del Vallès, juntament amb Eva Royo.

A Castellar les agendes ja estan obertes. El servei s'ofereix de dilluns a divendres de 8 a 20 hores. **“La previsió inicial de dosis és diferent per a cada**



Una infermera punxant la vacuna, que l'administra de dilluns a divendres, de 8 a 20 h al CAP de Castellar. | JQ. PASCUAL

campanya, però animem la gent que es vacuni, perquè són efectives i segures. Val la pena recordar que enguany només vacunem a l'ambulatori, i no als casals de gent gran com en anys anteriors. És més rendible. Però si alguna persona no pot de dilluns a divendres, s'ha obert punt de vacunació al CAP Sant Fèlix de Sabadell, els dissabtes de 9 a 17 hores”, va explicar l'experta.

Els objectius de Salut, alineats amb els objectius de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), pretenen assolir una cobertura del 75% de les persones a partir dels 60 anys, les que tenen factors de risc i el personal sanitari; assolir una cobertura del 60% en les dones embarassades, i augmentar la cobertura en els infants. **“Recomanem a les embar-**

sades que es vacunin i també a aquelles mares que han tingut un nadó fa menys de sis mesos”. Enguany, hi ha una novetat per a infants d'entre 2 anys i menys de 5 que l'any passat es va fer com a prova pilot amb bons resultats: **“És una vacuna atenuada intranasal, es tolera molt bé i té molt bona acceptació. La meitat es posa en una fosa i l'altra meitat, en l'altra. I s'evita la punxada intramuscular”**.

Un altre aspecte positiu de la campanya és que és un bon moment per saber si el pacient té alguna altra vacuna pendent: **“El professional revisa el seu estat vacunal i si falta en alguna, com la del tètanus, surts de la consulta amb la vacuna ja programada”**, va manifestar l'experta.

+60
anys

Ja està en marxa la vacunació contra la grip i la covid-19 en persones entre 60 i 80 anys i en persones amb factors de risc menors de 60 anys

TRENCAR MITES

A Catalunya, la vacunació cada any evita més de 34.000 casos de malalties i les seves complicacions de salut. Tot i que els casos de grip encara no han començat de manera generalitzada, sí que n'hi ha de covid-19: **“Grip encara no, però sí que estem tractant covid i altres virus respiratoris. Aprofito per recordar que les persones que han passat la covid han d'esperar tres mesos per poder-se vacunar de covid. Sí que ho poden fer de la grip”**. La infermera Alcaraz recorda que és molt importat trencar mites com, per exemple, que són pitjors els símptomes de la vacunació que els de la malaltia. **“Hi ha persones que diuen que després de la vacuna es refreden. Penseu que hi ha altres virus circulant, i pot coincidir que et vacunis i al cap d'uns dies estiguis amb una faringitis, però no necessàriament ha de ser de la vacuna. Les reaccions són lleus, locals al braç o una mica de febre i malestar un o dos dies, que es tracta amb paracetamol. El benefici de posar-te-la és molt més alt que el risc. Els símptomes i les complicacions de la malaltia seran pitjors que la reacció de la vacuna”**. Per a aquesta campanya de vacunació s'han adquirit un total d'1.768.000 dosis de vacunes contra la grip, que constitueixen 53.000 dosis addicionals respecte a la campanya de vacunació de 2023-2024 (1.715.000) i 163.200 dosis més respecte a la campanya del 2022-2023 (1.604.800).

La vacunació al CAP de referència sempre es fa amb cita prèvia. Per tal de demanar dia i hora per a les vacunes cal sol·licitar-ho a través de La Meva Salut, preferentment, a l'apartat de cites, clicant a “Cites i consultes d'atenció primària” i triant l'opció “Vacunació”. La cita prèvia també es pot demanar al web de programació citasalut.gencat.cat o bé acudint directament al CAP i demanar-la de manera presencial. +

ESPECTACLE | DIVERSITAT

Arriba el SOM Festival: gaudir per la salut mental



Un moment de l'edició de l'any passat del festival SOM. | JQ. PASCUAL

La funció artística té lloc diumenge a les 12 h a l'Auditori Municipal

Durant el mes d'octubre s'han programat diverses activitats relacionades amb la salut mental i el dia mundial, que té lloc cada 10 d'octubre, per conscienciar la població i posar al centre de la comunitat aquest tema i parlar-ne sense tabús.

Dimarts passat, Suport Castellar, amb la col·laboració de la Biblioteca Antoni Tort va oferir una lectura teatralitzada de textos sobre salut mental titulada *Per si les veus tornen*, que va tenir lloc a l'equipament municipal. Ahir, di-

jous, les persones usuàries de Suport Castellar van poder gaudir d'una sessió de ioga i salut mental al centre Karuna. Però la cirereta que tanca aquest programa d'actes serà el festival de diumenge, 27 d'octubre, a partir de les 12 h, amb la participació de les entitats d'Arc de Sant Martí, la Coral Pas a Pas, Krec'n'tu (de Salut Mental Sabadell), l'Esbart Teatral i Suport Castellar.

“Cada vegada s'hi impliquen més entitats i treballem conjuntament amb diverses regidories”, va explicar, satisfeta, Míriam Movilla, psicòloga coordinadora del Club Social de Suport Castellar.

Per fer boca, mitja hora abans, tindrà lloc una actuació de sardanes i danses del món a la plaça d'El Mercat amb la participació especial de l'Agrupació

Sardanista Amics de Castellar.

Enguany, el festival proposa una funció artística per *Gaudir* de la salut mental a través de diferents arts.

“Volem explicar com gaudim i traslladar el missatge que hi ha moltes maneres de gaudir de la vida, i totes són vàlides, si ho fem respectant els altres, perquè una part important que ens ajuda a millorar la nostra salut mental i tenir-ne cura és fer allò que ens agrada, que ens fa gaudir de la vida”, va manifestar Movilla. L'acte serà presentat per Agnès Hernández i Jaume Clapés.

L'entrada té un preu de cinc euros (en efectiu), per col·laborar amb les despeses, i es podran adquirir el mateix dia de l'espectacle, a partir de les 11 h a la taquilla de l'Auditori. + | CRISTINA DOMENE

Cementiri Municipal de Castellar



Cuidem cada detall

En el cementiri municipal cuidem cada detall per a que vostè pugui recordar als seus éssers estimats rendint-los l'homenatge més adequat.

I, per això, disposem de **noves sepultures** com **panteons, tombes i columbaris** per a urnes cineràries.

A més, tots els titulars d'una sepultura en el cementiri municipal tenen a la seva disposició un ampli ventall de làpides, complements i flors per a embellir-la al seu gust.

Informi's sense cap compromís. **Truqui'ns al 93 747 12 03** o, si ho prefereix, vingui a visitar-nos (de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores).

Gestió
Integral de
Cementiris

N O M B E R

JUNTS | ASSEMBLEA

Josep Rull dona suport a la nova executiva local de Junts



Josep Rull, acompanyat de l'executiva de Junts per Castellar, divendres passat. || R. G.

El president del Parlament de Catalunya, Josep Rull, va participar en la posada de llarg de l'executiva de Castellar divendres passat, en l'assemblea de la secció local. **“Josep Rull va venir a la meua presentació com a alcaldable, i va tornar a Castellar a presentar el seu llibre a l'Alcavot. Ens té estimació, i quan li vam pro-**

posar venir, tot i ser la segona autoritat del país, ens va voler acompanyar”, detalla Joan Juni, portaveu de Junts per Castellar.

En aquest sentit, Pepi Ramón, presidenta de la secció local del partit, explica que en aquesta nova etapa **“Junts està preparat per fer canvis”. “Volem gent nova i gent jove,**

i combinar-ho amb la saviesa de la gent gran”, afegeix. **“Presentem en l'assemblea les coses que hem tirat endavant en aquest any”,** detalla Juni.

Quant a la visita de l'alt càrrec del Parlament, Rull reconeix la seva estreta vinculació amb Castellar **“per ser terrassenc”** però també per la seva amistat amb Lluís Maria Corominas, exalcalde de Castellar que a més va ser vicepresident primer del Parlament. **“La política local et permet copsar de manera molt immediata el batec de la ciutadania”,** assegura Rull, que durant més d'una dècada va ser regidor de Terrassa.

En referència a la seva nova etapa al Parlament, explica que la viu **“amb molta intensitat, molta passió i molta feina”. “Ara cal tornar a remuscular el país, que necessita molta autoestima col·lectiva i que les institucions siguin sòlides i robustes”,** subratlla. **“Intento fer-ho des de la presidència del Parlament de Catalunya entenent que és el parlament d'una nació i no d'una regió”,** conclou. + || R. GÓMEZ

ERC | NOVA ESQUERRA NACIONAL

Una candidatura en clau municipalista i feminista

ERC viu un procés de canvi i de renovació. Quatre candidatures es disputaran el lideratge del partit en les eleccions del 30 de novembre, quan es decidirà la nova direcció republicana. Una d'aquestes llistes és Nova Esquerra Nacional, que té el suport de la fins ara secretària general del partit, Marta Rovira, i que lidera Xavier Godàs, exalcalde de Vilassar de Dalt, que opta a la presidència republicana. La candidatura es defineix com **“renovadora, d'arrel municipalista i en clau feminista”**. Així es va presentar dimarts passat a El Mirador a la militància republicana de Castellar en una trobada a la Sala Lluís Valls Areny, que va comptar amb l'executiva local d'ERC, i amb Marta Vilaret i Judith Juanhuix, candidates a la vicesecretaria de drets humans i lluita antifeixista i secretària nacional de salut, recerca i innovació, respectivament. **“El final de cicle que han suposat les darreres eleccions és una oportunitat per renovar els lideratges del partit i que siguin corals”,** va dir Vilaret. I va afegir que la llista aposta per fomentar **“el debat amb la militància i la seva participació en les decisions”,** i també **“per recuperar la coherència del partit, que s'ha d'enfortir a l'oposició”**. Juanhuix va subratllar que s'han de desenvolupar **“polítiques amb perspectiva de gènere i que la lluita feminista és transversal”**. + || R. GÓMEZ



Trobada d'ERC Castellar amb les candidates Marta Vilaret i Judith Juanhuix. || R. G.

[LAB]

CASTELLAR



Taller de cosplay

Crea accessoris inspirats en els teus personatges preferits d'anime, cinema, sèries, videojocs, còmics i mangas.

Dimarts 29, dimecres 30 i dijous 31 d'octubre
De 17 a 19 h
LAB Castellar (últim pis d'El Mirador)

Nota: Els menors de 16 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta
Més informació i inscripcions a
www.castellarvalles.cat/inscripcionslabcastellar



TALLERS AMB MOTIU DE LA CASTANYADA

TALLER DE FANALET
TALLER DE MAQUILLATGE
TALLER DE DECORACIÓ DE CASTANYES

T'hi animes?

DISSABTE 26 D'OCTUBRE
DE 10 A 13 h
MERCAT MUNICIPAL

Organització:



Ajuntament de
Castellar del Vallès

Amb la col·laboració de:



MERCAT | TALLER

Moniato farcit: una bomba de tardor

Ada Parellada va oferir un 'showcooking' al mercat amb aquest tubercle de temporada

Una de les cuineres més mediàtiques de Catalunya, Ada Parellada, va oferir dimarts passat un *showcooking* obert a tota la ciutadania al Mercat Municipal. Es tractava d'una proposta organitzada per l'Ajuntament amb la col·laboració del mercat i de la Diputació, que va tenir un gran èxit de participació.

Parellada va apostar per una recepta protagonitzada pel moniato, un dels productes estrella de la temporada. La xef va reivindicar que s'ompli la cistella als mercats **"perquè ens donen productes de proximitat, de la tardor"**. I va recordar que els productes de temporada **"són una joia de la natura que s'ha d'aprofitar"**. **"Anar al mercat ens ajuda a mantenir una alimentació variada i sostenible"**, va subratllar.

Quant al moniato, la xef va constatar que s'associa **"a la Castanyada, al moniato ensucrat de les sobretauls de tardor, però el fet és que és una patata"**. Parellada va apuntar que és un producte popular a la cuina de l'Amèrica del Sud. **"Gràcies a aquesta segona onada d'immigració ens ha arribat aquí amb molta**



Un moment del taller de cuina amb Ada Parellada dimarts passat al Mercat. || R. G.

força", va apuntar.

Concretament, al *showcooking* es va presentar una recepta de moniato farcit amb botifarra negra, cigrons cuits, espinacs tendres, pinyons, magrana i mozzarella, per gratinar. **"Hem d'incorporar el moniato a la nostra cuina i gaudir-lo durant tota la temporada"**, va recomanar.

La cuinera també va posar en valor els **"productes de tradició com els embotits i, en aquest cas, la botifarra negra que és molt present a la nostra cuina, i és una explosió de sabor"**.

En aquesta línia, com a ferma defensora de la cuina d'aprofitament, la convidada va explicar que els farcits

són una bona opció per incorporar **"les miques"**. **"La miqueta d'embotit que et sobra, la miqueta de pit de pollastre... El farcit funciona per a la patata i el moniato, però també per a altres receptes com els canelons, les truites o les croquetes"**, va comentar.

D'altra banda, la xef va remarcar que la carabassa i les castanyes han de ser presents en el nostre dia a dia, productes de temporada que ompliran d'alegria les nostres taules. **"Fa dues generacions les carabasses es donaven als porcs. És un producte molt versàtil per ser acompanyament, complement o plat principal"**, va dir. **"Les castanyes eren les patates d'abans, eren l'hidrat que atipava. N'hi ha poca producció. Aprofitem-les!"**, va afegir.

Finalment, des del mercat es van preparar lots amb tots els ingredients necessaris per a la recepta a un preu ajustat. A més es va obsequiar els assistents amb un davantal. Els estudiants del PFI de cuina van col·laborar en l'elaboració de la recepta de bracet amb la cuinera i també en el tast que es va oferir. + || ROCÍO GÓMEZ

GRUP ESTEVET | BEGUDA

A punt la sisena edició del concurs de ratafies

El Concurs de Ratafies Casolanes de Castellar del Vallès, promogut pel grup de l'Estevet, amb col·laboració del Centre Excursionista de Castellar del Vallès, que consisteix a fomentar l'elaboració de ratafia casolana i a destacar aquelles que, segons el criteri del concurs, es considerin les millors, està a punt de començar. El termini d'admissió de ratafies començarà el dilluns 4 de novembre i finalitzarà el divendres 15 de novembre a les 20 h. Al certamen, podran participar-hi tots els elaboradors de ratafia catalana casolana que ho desitgin. Com a requisits, cada concursant podrà presentar una única ratafia casolana.

La quantitat de ratafia serà d'un petricó, més o menys 1/4 de litre. La ratafia s'ha de presentar en un envàs de vidre amb tap de suro. S'hauran de presentar al Centre Excursionista de Castellar del Vallès i als establiments col·laboradors (El Celleret de Castellar, Begudes Parera i Cal Calissó). La ratafia ha d'incloure nou verda com a ingredient indispensable i estar elaborada amb una base d'aiguardent (encara que també s'accepten cremes anisades). + || REDACCIÓ

Més de
20 anys
cuidant
somriures

I seguim sumant!

Som imparables gràcies
als nostres pacients!



actualitat

MEDI AMBIENT | TREBALLS

S'elimina la canya invasora a l'inici del torrent de Colobrers

L'actuació s'ha fet per evitar el risc d'inundació en època de crescudes



Part del tram on s'ha dut a terme la retirada de canya. || AJ. CASTELLAR

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha finalitzat uns treballs de manteniment i millora del torrent de Colobrers, en un tram de 345 metres i 9.130 m² de superfície situat entre el pont de Colobrers i el polígon industrial del Pla de la Bruguera, a la zona que discorre paral·lela al camí que ressegueix les pistes d'atletisme.

Els treballs, que s'han dut a

terme entre els mesos de setembre i octubre, han tingut per objectiu recuperar la funcionalitat hidràulica d'aquest tram del torrent. En concret, l'actuació ha consistit en la retirada de 1.570 m² de canya de l'espècie *Arundo donax*, la principal invasora a la zona, que impedeix que el bosc de ribera es pugui desenvolupar en condicions òptimes.

A més, el seu comportament hidràulic afavoreix que en moments de crescudes pugui desprendre's, ser arrossegada fins a ponts i guals, i generar obturacions que augmenten el risc d'inundació.

SEMBRA DE LLAVORS

Després de l'eliminació de la canya, amb l'objectiu de potenciar la vegetació autòctona i de recuperar les propietats originals del sòl, que disminueixen si no hi ha vegetació ni arrels, s'ha sembrat una barreja de llavors de lleguminoses amb gramínies, de baix manteniment, en una superfície de 1.670 m².

Per tal de portar a terme els treballs, s'han hagut d'executar diverses rampes i recol·locar els sediments dins de la llera. L'empresa Naturalea ha estat l'encarregada de dur a terme els treballs, que han tingut un cost de 47.115 €, 38.938 dels quals (un 82,6%) s'han finançat a través d'una subvenció de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA).+ || REDACCIÓ

EMPRESA | RECONeixEMENT

GRAU, SA, premi Cambra a l'empresa més longeva

L'empresa castellanca GRAU, SA, especialitzada en solucions de tints i acabats per a diverses indústries i que està ubicada al quilòmetre 9,3 de la B-124, va rebre dijous passat el premi Cambra a l'empresa més longeva que atorga la Cambra de Comerç de Sabadell. L'acte, que va estar presidit pel conseller de Treball i Empresa de la Generalitat de Catalunya, Miquel Sàmper, es va celebrar a Fira Sabadell amb més de 300 persones del sector empresarial de la comarca. Fundada a Sabadell el 1868, l'empresa és un referent en la indústria tèxtil i pionera en sostenibilitat i digitalització. Els seus teixits arriben a grans marques de moda i sectors tècnics, destacant per la seva qualitat i innovació. Avui, amb més de 150 anys d'història, és una empresa clau en el sector tèxtil global. Joan Grau i la seva neta, Sílvia Grau, de GRAU, SA, recolliran el premi.

A més de GRAU, SA, el Grup IDP, amb seu a Sabadell, rebrà el reconeixement al mèrit

empresarial, i Carlos Garriga Sels, president de Grupo Mikalor, serà premiat per la seva trajectòria personal i empresarial.

ELS AIGUATS DEL 1962

Després dels aiguats del 1962, l'empresa GRAU, aleshores ubicada al Vapor de Cal Sec de Sabadell, es va haver de reconstruir, ja que un 60% dels edificis i el 80% de la maquinària es va destruir, a banda de tota la documentació.

Tot i les dificultats, l'empresa no va abandonar mai cap client i l'empresa va haver de treballar en cinc llocs diferents. Per això, van haver de buscar l'ajut d'altres plantes per continuar donant servei als seus clients. Una d'aquestes fàbriques, Hilados y Tejidos Cortés de Castellar, es va convertir el 1963 en l'empresa Sociedad Anónima de Tintes y Acabados (Satina) que es va fusionar el 2005 amb l'empresa Grau, SA.

El 2018 GRAU, SA, ja va rebre el Flocc de Llana del Gremi de Fabricants de Sabadell per la seva llarga trajectòria empresarial. + || REDACCIÓ

Nova Oficina de Transició Energètica

S'estrena una nova finestra destinada a oferir assessorament i informació a la ciutadania i a les empreses en matèria energètica.

SOBRE QUINS TEMES?

- Energia renovable
- Facturació energètica
- Rehabilitació energètica d'habitatges
- Mobilitat sostenible

QUINS SÓN ELS OBJECTIUS DE L'OTE?

- Facilitar la incorporació d'energies renovables i millorar l'eficiència energètica.
- Facilitar la transició cap a un model energètic més net i eficient, oferint eines i recursos pràctics per a la ciutadania i les empreses.

COM M'HI PUC ADREÇAR?

Està ubicada a El Mirador els dimarts i dimecres, de 9 a 14 h. Cal concertar cita prèvia a través del web www.castellarvalles.cat/citapreviaote.



Més informació: www.castellarvalles.cat/ote

femc_st_ll_r

OCUPACIÓ | LAB CASTELLAR

Curs de formació ocupacional en fabricació digital i 3D

La formació, de 90 hores, es porta a terme al LAB Castellar



El regidor de Promoció Econòmica, Ocupació i Innovació, Rubén Peñalver, donant la benvinguda al curs. || AJ. CASTELLAR

© Redacció

Dilluns passat deu alumnes van començar un curs de formació ocupacional d'introducció a la fabricació digital i al disseny 3D. El regidor de Promoció Econòmica, Ocupació i Innovació, Rubén Peñalver, es va encarregar de donar la benvinguda als alumnes al curs.

El curs, de 90 hores de durada, és gratuït per a l'alumnat i es porta a terme al LAB Castellar, si-

tuat a l'últim pis d'El Mirador. L'objectiu és que l'alumnat adquireixi coneixements sobre el disseny digital, tant en 2D com en 3D, i sobre el funcionament i la utilització de tecnologies de fabricació digital (impressió 3D, tall làser i tall de vinil), per tal d'aprendre la manera d'obtenir peces, productes i prototips.

Així, entre altres continguts que els alumnes aprendran al llarg del curs, la formació inclou aspectes relacionats amb el disseny 2D

amb làser, el tall làser i el tall de vinil, la impressió al modelat, el disseny 3D amb Tinkercad o la capacitació 3D FFF i Scan 3D. L'avantatge per als alumnes d'aquest curs de formació ocupacional és que el LAB Castellar ja disposa d'aquesta tecnologia i als alumnes els serà més fàcil familiaritzar-s'hi.

A més, caldrà fer un projecte final en acabar el curs. Per participar en aquesta formació només cal tenir coneixements d'informàtica a nivell d'usuari. ✦

DISSABTE 26 | HABITATGE

S'inaugura la cooperativa Can Carner

La cooperativa d'habitatge de Can Carner, un projecte d'habitatge cooperatiu basat en un model alternatiu d'accés i tinença de l'habitatge, fa aquest dissabte 26 una festa d'inauguració. La cooperativa es vol convertir en un projecte de cohabitatge que garanteixi l'estabilitat i la perdurabilitat de l'habitatge digne i assequible, capaç d'adequar-se a la diversitat d'unitats familiars o de convivència i a les necessitats canviants del grup. Les activitats començaran a les 10 h amb una visita a la masia. Una hora i mitja més tard, tindrà lloc la xerrada *La diversitat i les cures a les cooperatives d'habitatge*, amb la participació dels projectes de Cal Cases, Vidàlia i Can Carner. A partir de les 13 h es farà un vermut i l'acte d'inauguració. Al punt de les 14.30 h hi haurà un dinar a càrrec de Food Not Bombs, i les visites a la masia es reprendran a les 16 h. A la tarda, hi haurà contantes amb Crisspeta, espai de joc per a totes les edats, concert amb el cor d'Atzameres i les Rebels de Bracet, acompanyades de Carles Belda. Les activitats acabaran amb un punxadiscos i un sopar.

Actualment la comunitat de Can Carner està formada per 27 persones: 12 dones, 8 homes, 3 adolescents i 4 criatures menors d'edat. El grup està distribuït en 12 unitats efectives de convivència. També gestionen els terrenys agrícoles de Can Cargol. ✦ || REDACCIÓ

MH
BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

En les herències, també s'hereten els deutes?

En el marc del dret civil de Catalunya, l'habitual és que el causant deixi un testament on es designi als hereus. En alguns casos, aquests coincideixen amb els hereus forçosos, i en d'altres, no.

A banda de l'herència testamentària, existeix l'herència intestada, on la llei determina qui són els hereus.

Un aspecte clau per respondre a la pregunta és que l'acceptació de l'herència no pot condicionar-se, és a dir, no es pot acceptar alguns béns i rebutjar-ne d'altres. A Catalunya, existeixen dues maneres d'acceptar-la: l'acceptació pura i simple, on s'accepten tant els béns com els deutes, i l'acceptació a benefici d'inventari, que és l'opció més recomanable. Aquesta última modalitat significa que s'accepten els deutes només fins al valor dels béns heretats, de manera que mai es farà responsable dels deutes del causant més enllà d'allò que s'hereti.

És important assenyalar que l'assumpte de les herències és complex i és recomanable l'assessorament professional.

Envia els teus dubtes a:
migueh@icab.org

C. Moncada, núm. 4, 1r 2a
Tl 93 714 85 67 - 670 284 298

OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL

FORMACIÓ
OCUPACIONAL

Cursos Subvencionats pel SOC i el Fons Social Europeu per a persones en situació d'atur (pendents d'atorgament)

Oferta formativa
FOAP
2024-2025
Cursos gratuïts

REQUISIT INDISPENSABLE:

Estar en situació d'atur inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya (c. de la República, 45-47 de Sabadell) com a demandant d'ocupació abans de l'inici del curs.

5SC50208 - Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials

HORES

INICI

FI

495 h

Gener 2025

Juny 2025

ADGD308 - Activitats de gestió administrativa

925 h

Gener 2025

Octubre 2025

HOTR55 - Procediments bàsics al servei de cuina

170 h

Malg 2025

Juny 2025

GA00108 - Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria

455 h

Febrer 2025

Juny 2025



Emplena la teva sol·licitud a
www.castellarvalles.cat/inscripcionesfoap
i contactarem amb tu.

+ informació: Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès // C. de Portugal, 2B. Espai Tolrà. // Tel 93 714 40 40 (WhatsApp: 678 031 899) // a/e | rbosch@castellarvalles.cat

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya

SEPE

SEPE

Generalitat de Catalunya

Unió Europea

Fons social europeu L'FSE inverteix en el teu futur

Ajuntament de Castellar del Vallès

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Vademots

Fot-li castanya!

La tardor és l'època d'unes quantes activitats i/o tradicions: és el moment d'anar a collir castanyes, d'anar a buscar (o caçar) bolets. De menjar moniatos, que per bons que siguin no se n'ha de dir **boniatos*. De les paraules *bolets* i *castanyes* n'han sortit algunes expressions populars molt simpàtiques que millor no fer servir ni practicar com "et fotrè un bolet" o "et fotrè una castanya" o "fotre's una castanya". I de les castanyes ve la tradició de la castanyada (menjar castanyes, panellets i moniatos). Aquesta última en complementarietat o, ja que n'hem parlat, fotent-se de castanyes amb Halloween. Sí, la nit de Tots Sants és escenari d'una batalla desigual entre la humil Castanyada i el Halloween *made in Hollywood* (que com que no se sap què vol dir sembla més divertit i com que és en anglès fa modern), tot i que des d'un punt de vista gastronòmic guanya la Castanyada.

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix la revisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars. castellarvalles@cpnl.cat, 937143043, El Mirador.

LA FOTO



Hi ha algú allà fora?

Aquesta és la pregunta que va intentar respondre l'astrònom Joan Anton Català, llicenciat en Químiques per la UB i màster en Astronomia i Astrofísica per la Universitat internacional de València, a tots els associats de L'Aula dimarts passat davant un públic atent i encuriós per un dels grans desafiaments actuals de la humanitat, saber si hi ha o hi ha hagut vida fora de la Terra. Durant la xerrada de dimarts passat Català va plantejar la recerca de vida fora del nostre planeta com un dels reptes més importants de la història de la ciència i de la humanitat, perquè sens dubte aquest descobriment tindria unes repercussions enormes en el pensament humà, no només en l'àmbit de la bioquímica o la biologia, sinó també en espais com la filosofia o l'antropologia. El ponent va explicar on i com s'està cercant vida microscòpica present o passada dins del nostre Sistema Solar, concretament a Mart, o en el passat hi va haver aigua líquida en forma de rius i llacs i hi podria haver vestigis de vida en les roques que avui formen l'escorça del planeta vermell. Però també a una de les llunes de Júpiter, concretament Europa, ja que es coneix que sota una gruixuda capa de gel, hi ha aigua líquida. Justament la setmana passada es va llançar una missió que porta per nom Europa Clipper que arribarà al satèl·lit l'any 2030 i podrà aportar dades sobre la possibilitat de vida en aquest indret. Però Català també va parlar de la cerca de possibles civilitzacions avançades que hi puguin haver més lluny del nostre sistema planetari. Aquesta recerca es fa a través de radiotelescopis que busquen senyals de ràdio provinents d'altres civilitzacions. Fins al moment només s'ha localitzat un únic senyal i la resta han estat interferències o altres senyals que no són sospitosos de ser provinents de civilitzacions extraterrestres. Per finalitzar, Català va manifestar la seva esperança que ens unes poques dècades podrem tenir certeses sobre la possible vida dins el nostre Sistema Solar, perquè s'estan fent grans esforços per respondre a la gran pregunta de si estem sols a l'Univers. +|| TEXT: L'AULA / FOTO: MONTSE ESTRADA

© Júlia Vázquez

Sobre la prova pilot de trànsit a la B-124

Recentment l'Ajuntament va emetre un avís sobre la prova pilot que farien per intentar descongestionar el trànsit que conflueix a la cruïlla de la carretera de Prats de Lluçanès amb el carrer del Doctor Pujol (<https://www.castellarvalles.cat/34165/avis/1406/>) i que *L'Actual* va reproduir íntegrament (és a dir, va copiar). En cas que els interessats com s'ha viscut la prova des del punt de vista d'un usuari, he hagut de perdre 10 minuts (molt valuosos a aquesta hora) per poder completar el gir i arribar al centre del poble. És a dir, l'embús ha sigut encara més gran per poder deixar la meua filla a la llar d'infants abans d'entrar a treballar. Finalment m'agradaria constatar que la frase "el trànsit procedent de Terrassa o Sant Llorenç" deixa en evidència la manca d'atenció que té el consistori envers Sant Feliu, els Airesols, el Balcó i Can Font (entre d'altres), perquè al cap i a la fi som habitants del poble, paguem els impostos i usem la mateixa carretera que qui ve de les poblacions veïnes esmentades.

© Víctor Moreno*

Una alternativa transversal per liderar el país

Aquest cap de setmana, Junts per Catalunya celebra el seu Congrés Nacional a Calella, quatre anys després de la fundació del partit. Ara, dos anys després del darrer congrés, la situació és ben diferent de la que teníem llavors: Junts ja no està al Govern, el sobiranisme ha perdut la majoria al Parlament i

els votants ens han col·locat com a primera força de l'oposició enfront d'un govern socialista sorgit de les cendres dels tripartits d'anys enrere. Les eleccions del 12 de maig van constatar que, per primera vegada des del 1980, el catalanisme no suma majoria absoluta perquè hi ha un conjunt de votants –que ja ronda el milió– que s'abstenen sistemàticament, decebuts per com han anat les coses aquests darrers anys. Aquest diagnòstic és el que motiva la convocatòria d'aquest congrés. Junts va néixer, recollint el mandat de l'1 d'octubre, per esdevenir la força política central del món sobiranista que ha de liderar el país cap a la independència. Aquest congrés és el congrés de la consolidació del projecte de Junts, des de la perspectiva que dona ser la primera força de l'oposició –i la més forta dins l'espai independentista–, davant d'un govern de vocació sucursalista, més preocupat per no torpedinar els interessos de Pedro Sánchez que no pas en governar en pro de l'interès general dels catalans. Es tracta, doncs, d'actualitzar l'instrument –Junts– en consonància amb els nous temps i amb els reptes actuals que hem d'afrontar, amb obediència únicament als interessos dels vuit milions de catalans. Assumim, per tant, el rol que ens toca proposar i liderar una alternativa solvent, creïble i realista, que garanteixi un futur pròsper per a Catalunya i que en garanteixi la supervivència com a nació. I, sobretot, un projecte que transmeti la confiança per despertar la il·lusió d'aquells que se senten orfes de representació política, però que tenen gaire clar què volen i què no per al seu país. La correlació de forces actual no ens és favorable als que entenem que Catalunya no és una regió espanyola més, i el desgast dels darrers anys ha deixat malmès el sentiment nacional, però les forces sobiranistes tenim el deure i l'obligació d'entendre'ns per capgirar-ho. Si una cosa està clara

continua a la pàgina 11



NOTA DE CONDOL

FRANCISCO JOSÉ ESCUDERO GARCÍA

Extreballador de l'Ajuntament de Castellar del Vallès

Va morir **dijous 17 d'octubre als 68 anys**

L'alcalde, regidors/es i treballadors/es de l'Ajuntament de Castellar expressen el seu més sentit condol i s'uneixen al dolor de la seva família.

Castellar del Vallès, octubre de 2024

Programació 2024-2025

Dv. 15/11 (assaig) i ds. 16/11 (xerrada i concert):
Esponatèiat, follia o l'apoteosi de la dansa

Dv. 17/01 (assaig) i ds. 18/01 (xerrada i concert):
La Fúria i les Muses

Dv. 28/03 (assaig) i ds. 29/03 (xerrada i concert):
Les cordes de Mendelssohn

Dv. 30/05 (assaig) i ds. 31/05 (xerrada i concert):
La Clàssica de Prokofiev

ENTRADES JA A LA VENDA!
Consulta la programació i compra les teves entrades a www.auditoricastellar.cat

K.

kamerata
castellar

Acció Musical Castellar

femc_st_ll_r

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 14 43 40 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Cercles de voràgine existencial i Premis Nobel de Literatura: Han Kang i la literatura minimalista

Engolia un pastís de nata i un cafè a la llibreria Bertrand de Lisboa, una de les més antigues d'Europa, fent equilibris amb el mòbil i anxovant els auriculars a les orelles per escoltar el representant de l'Acadèmia Sueca. Al brunzit inicial del micròfon que hi ha al davant d'un faristol el van seguir unes paraules en suec i l'esclat de cent obturadors de càmera fotogràfica. Una pausa i el mateix anunci en anglès: Han Kang. Dona. Cinquantatres anys. Corea del Sud.

"Per fi una escriptora que he llegit", vaig pensar, acompanyant aquesta pensada escurant l'últim glop de cafè. Em vaig llevar de la cadira i, aprofitant que la llibreria tenia una prestatgeria dedicada als Premis Nobel de Literatura, em vaig acostar al taulell per indicar que havia arribat el moment de moure *Atos humanos* i *A vegetariana* cap a la seva nova residència. No parlo portuguès però soc d'una excentricitat fluida i em vaig fer entendre prou bé. Tot comptat i debatut, amb un esmorzar i una bona acció a la butxaca, vaig enfilat pels carrers Lisboa. De camí al Museu d'Arqueologia, esperonat pel bon temps i el soroll d'esquellot rovellat dels tramvies, vaig gratar-me les temples, recordant l'únic llibre que havia llegit de l'autora, publicat per Rata_. Parlo de *Blanc*, un mosaic minimalista i centrfug, que



PLAÇA MAJOR

GERARD GOMILA
Humanista

"Per fi una escriptora que he llegit", vaig pensar



© Han Kang. | JOAN MUNDET

reivindica una literatura del detall, sense cap artifici. Llegint *Blanc* vaig recordar les pel·lícules del director sud-coreà Kim Ki-duk: films en què la panoràmica i el silenci tenen un paper primordial. No és escabellat de fer-ne un paral·lelisme, perquè l'estil de l'autora també és esporgat del soroll d'estàtica de la civilització. També cal destacar que aquest ja és el segon Premi Nobel consecutiu que premia un autor que ha basat la seva producció literària en una prosa senzilla i expansiva. L'any passat va ser el noruec Jon Fosse, un autor que publica en un dialecte del noruec (*nyorsk*) una producció literària d'alta volada que prescindeix de qualsevol artifici. Cal felicitar l'acadèmia sueca per

apostar altre cop no només per la literatura, més enllà del compromís de l'autor o autora –perquè no és tan sols un premi literari, sinó que Alfred Nobel esperava que els guanyadors d'aquest premi també ho fossin perquè la seva prosa alimentava algun compromís social– sinó també la qualitat literària, i soc conscient que les opinions de gust són una barrera de corall encerclada de taurons; subjectives i difícils de defensar en una època en què la crítica literària ha caigut en el descrèdit i la funció de prescriure ja estat deixada als influencers, a l'anomimat dels usuaris de les xarxes socials, als algorismes i al bon senderi de les llibreteres i bibliotecàries. Per acabar, cal fer-ne una lectura de

gènere: Han Kang és una de les autores més joves a guanyar aquest guardó, i la seva obra més coneguda (*La vegetariana*) es va publicar el 2007. El compromís que destil·la aquesta obra segons la crítica –i també la visceralitat de la seva prosa, carregada d'imatges pertorbadores– ajuden a albirar un futur prometedori, necessari, per a la literatura escrita per dones. Si fa uns anys, l'escriptora polonesa Olga Tokarczuk guanyava el Nobel amb una obra gràfica i quirúrgica (amb llibres com *Cos*, que són un tractat quirúrgic i emocional) ara toca llegir una obra que des de la realitat local de l'autora, abasta la universalitat de l'experiència femenina.

ve de la pàgina 10

a hores d'ara és que sense unitat estratègica no cal ni començar la partida. Projecte de país i reconstrucció estratègica per la independència, d'això va aquest congrés.

*Membre de l'executiva local de Junts

© Susan Galí*

Pel simple i únic fet d'haver nascut dones

Patricat i masclisme existeixen en tots els països del món. L'Afganistan, però, sota el govern talibà, és considerat actualment com un dels pitjors països per a les dones, per les fortes restriccions que pateixen en matèria d'educació, feina o llibertat de moviment. Les dones que resideixen en el país estan obligades a complir estrictes codis de vestimenta i se'ls impedeix participar en qualsevol esfera de la vida pública, de manera que es redueix els seus cosos a una mera temptació i se les desposseeix de qualsevol personalitat i humanitat. Cal recordar que no sempre ha sigut així. Si bé les lleis que s'estan

implementant són les mateixes que ja aplicava el primer govern talibà a principis dels 2000, algunes dones afganes van experimentar un augment dels seus drets i llibertats durant el govern afgà que disposava del suport d'Occident. Però no ens enganyem, aquests avenços es van concentrar principalment en àrees urbanes i benestants, i van trobar resistència en moltes parts del país. Ara, la veu de les dones, l'olor "femenina" i qualsevol mostra del que creuen que significa ser dona torna a estar condemnat. Això ens ha de fer reflexionar a tots sobre dues qüestions. La primera, que la conquesta de drets no significa que els tinguem assegurats per sempre, els podem perdre en qualsevol moment. I la segona, qui són els talibans? No són éssers mitològics. Són afganesos, homes. Són, que ens quedi clar, els cosins, els veïns, els pares i els fills de les dones que habiten aquell país. Sens dubte, la promesa d'una nació democràtica a l'Afganistan va ser una enganyifa en tota regla. L'actual apartheid de gènere que s'està donant en aquest país, així com el primer genocidi de la història narrat en temps real per les seves víctimes, demostra que la comunitat internacional té eines de cooperació que òbviament no funcionen. L'apartheid de gènere ni tan sols està reconegut legalment en el nostre marc jurídic mundial, i la UE no

sembla pas que vulgui prescindir dels contractes comercials amb Israel. I em pregunto, com és possible que s'estigui permetent això? Què estan fent els organismes internacionals? El que no podem fer com a comunitat és demanar certs valors (drets humans, drets laborals, igualtat de gènere, sostenibilitat...) dins la Unió Europea i no a la resta de països amb qui comerciem o tenim tractes. Cal demanar aquests mateixos valors bàsics a tots els països amb qui ens relacionem. Avui, més que mai, cal implementar polítiques públiques que garanteixin la sostenibilitat de qualsevol acord comercial que com a estat membre de la Unió Europea puguem arribar a instaurar. Si bé l'Afganistan és el cas més notori dels últims anys, és important que no entenguem la situació de les dones i nenes a l'Afganistan com un fet aïllat: el Iemen, l'Aràbia Saudita, Somàlia, la República Democràtica del Congo, el Sudan, Pakistan, l'Iraq, Síria o l'Índia són països que comparteixen marcs legals que limiten severament els drets i les llibertats de les dones pel simple i únic fet d'haver nascut dones. Però no cal anar tan lluny, 8 empresaris de Múrcia, blancs, espanyols i rics, han sigut absolts tot i reconèixer estar implicats en una xarxa de prostitució de menors. És a dir, tot i reconèixer violar menors,

8 homes s'han estalviat d'anar a presó en el nostre país en ple 2024.

* Regidora d'ERC

© José Leiva Reyes*

Castellar i la seva aposta per la sostenibilitat: la nova Oficina de Transició Energètica

El 15 d'octubre, Castellar va inaugurar l'Oficina de Transició Energètica (OTE), una iniciativa que marca un pas significatiu cap a un futur més sostenible. Aquesta oficina està dissenyada per oferir assessorament personalitzat tant a ciutadans com a empreses ajudant-los a optimitzar el seu consum energètic i a incorporar energies renovables. L'OTE actuarà com un punt de referència essencial per a la comunitat. Proporcionarà informació sobre la facturació energètica, cosa que permetrà als usuaris resoldre dubtes i oferir recomanacions pràctiques per reduir costos. Això és especialment rellevant en un moment en què els preus de l'energia són una preocupació creixent per a moltes llars i negocis.

Un dels aspectes més destacats de l'oficina serà la seva capacitat per facilitar l'accés a subvencions i ajuts que promoguin l'ús d'energies renovables. A més, es fomentarà la creació de comunitats energètiques, una iniciativa que permetrà als veïns i les entitats compartir recursos i beneficiar-se conjuntament d'energies sostenibles. La rehabilitació energètica dels habitatges és un altre dels seus pilars fonamentals. L'OTE oferirà informació sobre millores com l'aïllament tèrmic, els sistemes de climatització més eficients i altres mesures que poden ajudar a reduir el consum energètic i millorar la qualitat de vida dels residents. A més, l'oficina abordarà la mobilitat sostenible proporcionant detalls sobre vehicles elèctrics i solucions de transport que respectin el medi ambient. En un context en què la contaminació és un repte creixent, aquestes iniciatives són fonamentals per millorar la salut pública i el benestar dels ciutadans i ciutadanes. Amb la posada en marxa de l'Oficina de Transició Energètica, Castellar del Vallès es posiciona com un referent en la transició energètica, ja que ofereix eines i recursos per avançar cap a una vila més verda i sostenible. Aprofitem aquesta oportunitat per contribuir a un futur més net i saludable per a tots!

* Regidor de Transició Energètica

Suma+

Relats en un oceà divers

El projecte "Relats en un oceà divers" neix d'un treball comú entre Suma+ i la Regidoria de Diversitat Funcional de l'Ajuntament de Castellar del Vallès. L'objectiu és fer un treball de sensibilització a les escoles del poble per tal d'avançar cap a una societat diversa en què la llibertat i el respecte siguin bases sòlides per a tothom.



Ajuntament de
Castellar del Vallès

LA BERTA, EL POP DUMBO

MARINA ANTÚNEZ

Em dic Berta i soc un pop dumbo; sí, exacte, com l'elefant dels dibuixos animats de Disney, el coneixeu? Això és perquè tinc unes aletes al cap en forma d'orelles que m'ajuden a nedar i a aguantar l'equilibri dins l'aigua, quan les moc amunt i avall. Per això, a tots els de la meua espècie ens diuen dumbo. En sabeu, vosaltres, de moure les orelles?

Fa tres dies vaig fer un any i això ja és molt temps per a un pop dumbo perquè, com a màxim, vivim fins als cinc anys. Per tant, si fos com vosaltres ja seria major d'edat i l'any que ve seria velleta i hauria de caminar amb bastó. Sort que soc un pop!

Com tota la meua família, visc al fons del mar, tan al fons que ni la llum hi arriba, i és que em moc a 2.000 metres de profunditat, increïble, oi? Ni jo mateixa m'ho acabo de creure! Des que vaig néixer, sempre he tingut la pell blanca com la neu perquè la llum del sol no m'atrapa mai. Bé, excepte les orelles, que sí que són una mica de color rosa.

El meu cos és petitó i suau com la seda i si em toqueu comprovareu que semblo feta de gelatina. I si m'intenteu agafar rellisco com si tingués tot el cos ple de sabó. Tot i que allà on visc l'aigua és molt freda, d'uns 2 °C més o menys, el cos està preparat per a suportar-la.

Tinc vuit tentacles, que perquè m'en-

tengueu serien com les vostres cames però amb la diferència que jo en tinc vuit, de curtes i rabassudes, i plenes de ventoses que s'enganxen.

Els meus ulls són molt petits i no m'hi veig gaire bé, però on jo visc tampoc no necessito veure-hi perquè tot és fosc. Per això, per saber per on vaig i no topar, faig servir unes altres habilitats. Tinc unes superventoses que m'ajuden a endevinar què tinc al meu voltant gràcies al tacte. Puc saber si allò que toco són roques, petxines, estrelles de mar, tortugues marines, meduses, balenes, peixos o altres membres de la meua família. A més, la meua pell també té sensibilitat i puc notar si algú se m'acosta. Com tots els animals, nosaltres també mengem i som menjats. Què mengem? Cargols, cuets, crustacis i coses així. Tenim tanta gana que ens empassem el menjar sencer i després ja l'anem desfent dins la panxa.

Es veu que som molt gustosos per al paladar dels dofins, els taurons i les tonyines, per això procuro no acostar-m'hi gaire, per si de cas!

M'encanta jugar amb els meus cosins, que són de l'espècie pop paraigua i que ara tenen la mateixa edat que jo. Amb ells ens perseguim, ens enganxem ventosa amb ventosa i ens amaguem als forats més profunds de les roques. Crec que els humans n'hi dieu jugar a fet i amagar.



Però sabeu què és el que més m'apassiona del món? Ballar! La dansa és el meu fort, ho reconec, me'n surto molt bé! Com que el meu cos és àgil com una ploma rellisco fàcilment dins l'aigua. I les orelles que tinc m'ajuden a fer filigranes i a moure'm per allà on vull. La iaia sempre em deia que gràcies a aquestes orelles no em calien ulls per veure-hi i sé que tenia tota la raó del món.

Quan ballo, el fons del mar es converteix en una gran pista de ball. M'agrada desplaçar-me a dreta i a esquerra, a dalt i a baix, faig tombarelles i, fins i tot, alguna acrobàcia més arriscada. I faig duets, que

això ho fem quan ballem de dos en dos; això m'agrada molt.

Encara recordo aquell dia que, amb un dels meus cosins paraigua, vam voler fer un duet d'aquests i vam intentar dibuixar una pirouette tan i tan ben feta que ens vam quedar cargolats com un nus, l'un dins de l'altra. Quina feina que va tenir el meu germà gran per desfer-nos!

Des d'aquell dia, el meu cosí s'ho pren amb calma, això de fer figures de ball, he, he, he! Aquests dies estic rumiant una coreografia nova per poder-la fer amb ell, que sigui fàcil i, sobretot, que no tingui pirouette. Crec que quasi la tinc a punt!

Espai d'Entitats Castellarenques



Associació Pedagògica Pistil

RE-CONNECTA.
JORNADA DE JOC

"Re-connecta" és el títol d'una jornada de joc en família i a la natura per fomentar la criança respectuosa i el slow parenting a través d'experiències úniques. Un espai per a les famílies que busquen una manera més pausada de viure la criança i gaudir del temps amb els seus fills i filles.

Dia: dg, 27/10

Horari: d'11 a 16 h

Lloc: voltants de l'ermita de les Arenes

+ INFO: a/e info@pistil.cat,
www.pistil.cat/re-connecta



Suport Castellar

SOM SALUT MENTAL

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre, Suport Castellar i diverses entitats estan duent a terme activitats a la vila durant tot el mes. Les propostes acabaran amb el Festival SOM Salut Mental:

Dia: diumenge 27 d'octubre

Hora: 12 h

Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont

L'organitzen: Arc de Sant Martí, Coral Pas a Pas, Krec'n'tu, Esbart Teatral i Suport Castellar.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/
diamundialsalutmental



Comerç Castellar

"TRICK OR TREAT"

Comerç Castellar, amb la col·laboració de Kids & Us, ha preparat una ruta per diferents botigues per recollir caramels. A més, a les 19.30 h, a la cantonada de Kids&Us del carrer Sala Boadella hi haurà ubicat un escenari on es farà un concurs per escollir la disfressa més terrorífica d'enguany.

Dia: dijous 31 d'octubre

Horari: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: establiments participants
Cal inscripció a www.castellarvalles.cat/trickortreat

+ INFO: www.castellarvalles.cat/
trickortreat



Associació del centre

TÚNEL DEL TERROR

Dia: dijous 31 d'octubre

Horari: de 19 a 22 h

Lloc: c. Major

Vine a passar una estona terrorífica al Túnel del Terror de l'Associació del Centre!

Adults i majors de 12 anys: 1 € (donatiu); menors de 12 anys, entrada gratuïta (hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta).

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Pas de Ball i Tot Ballant

GRAN BALL DE CASTANYADA

Dia: dijous 31 d'octubre

Hora: 23 h

Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà

El duet Alma serà l'encarregat de posar la música a aquesta celebració de la Castanyada. Veniu?

Podeu fer les vostres reserves als tels. 661356693 (Núria) i 696746660 (Encarna). L'entrada al ball inclou ampolla de cava i panellots.

+ INFO: tels. 661356693 (Núria) i
696746660 (Encarna)

Daniela Gaitán, vuitena al 54è Cross Ciutat de Mataró

Daniela Gaitán va participar en la prova atlètica en la categoria sub-16, com a preparació per preparar-se de cara als pròxims

compromisos de marxa, la seva especialitat. A Mataró també va participar un nou integrant del grup d'entrenament, lu Chamanel (CA Castellar) que va debutar en la categoria sub-14 i va aconseguir la 27a posició.



El Racó Esports femení, a la primera categoria catalana

L'equip de pàdel femení de Racó Esports va aconseguir l'ascens a la màxima categoria del pàdel català, després de superar en l'última jorna-

da de competició el conjunt Junior de Sant Cugat per 2-1. L'equip, format per 15 palistes, ha sumat un total de nou punts, i ha superat en la classificació el Tot Pàdel, el Pàdel la Llagosta, el San Cristóbal, el Nou Tennis Belulla i el Junior C.

El Castellar capgira la mala sort (1-2)

Els blanc-i-vermells acaben amb la imbatibilitat del líder, amb un gol en el temps de descompte a Can Sant Joan

© Albert San Andrés

No poden tenir un partit normal, ho han de fer de manera èpica: la UE Castellar suma la primera victòria de la temporada al camp del San Juan de Montcada, al temps de descompte i després de fallar un penal, i va acabar amb quatre jornades d'imbatibilitat dels de Can Sant Joan.

Una setmana després de l'es càndol arbitral al Joan Cortiella la història s'ha capgirat, i s'ha sumat la primera victòria de la temporada en la cinquena jornada de Lliga, en un partit en què l'èpica, aquesta vegada, ha estat del costat castellanenc.

Visitar Can Sant Joan és sempre un problema, un estadi on és molt complicat guanyar, contra un conjunt amb molta qualitat i que mai llança la tovallola. Però el Castellar -que ha guanyat en dues de les tres últimes visites- coneix els de Montcada Bifurcació i va arribar preparat per evitar deixar escapar els tres punts, després de la remuntada local de la temporada passada (5-4, després de dominar 2-4).

Al davant, un rival físic i amb joc ràpid, que mai dona una pilota per perduda, i format per jugadors experimentats i molt contrastats. La joventut blanc-i-vermella i l'ímpetu dels seus jugadors va fer arrencar el partit de manera molt igualada, en què es va malbaratar la primera ocasió clara als 20 segons de joc i es va veure com anul·laven un gol als locals al minut 10.

Sense un dominador clar i bon joc a les dues bandes, eren els ver-

mells els que es van avançar al 16', un gol que no va amoïnar gaire els de Juan Antonio Roldán, que encara van ser capaços de gaudir de diverses ocasions abans de l'aturada.

En la segona, clar domini visitant, en què van marcar el tempo del joc i van gaudir d'ocasions, fins que el polivalent Marc Sánchez -aquesta vegada al lateral esquerre- va rematar una pilota penjada a l'àrea petita des del mig camp. 1-1 i un rival que es va doblegar físicament al joc de pressió castellanenc.

Però van anar passant els minuts i el marcador no es movia. Les tímides incursions locals i les arribades visitants no obtenien premi, i l'empat va semblar per moments el més just, tot i la superioritat castellanenca. Fins a l'arribada del miracle: un penal molt clar al minut 94, un abans de complir els cinc d'afegit. Si bé l'arbitratge va ser correcte, els col·legiats van estalviar-se l'expulsió de tres jugadors locals per greus insults al linier durant la recta final del partit.

El retornat capità Víctor León va ser l'encarregat de xutar, però com que és millor guanyar amb, encara, més èpica, el porter local David Pérez va endevinar la trajectòria. En el refús, Fran Borrego va rematar al fons de la xarxa i va fer embogir els blanc-i-vermells.

Encara va tenir ocasió de l'empat el San Juan abans del xiulet final, amb un tir de falta a la dreta de la frontal que es va estavellar a la barrera, i de sumar els primers tres punts de la temporada i continuar demostrant que és un error que l'equip sigui a la part baixa de la taula. +



Fran Borrego celebra la victòria en el temps de descompte contra el San Juan de Montcada. | J. A. SAN ANDRÉS



Jornada de presentació

Aquesta victòria arriba una setmana abans de la presentació dels equips del club, que es farà aquest diumenge a les 16.00 h al Joan Cortiella. El club blanc-i-vermell presentarà la tren-

tena d'equips que formen el futbol base i la plantilla de Primera Catalana, just dues hores abans d'enfrontar-se a la UE Torroella en la sisena jornada de Lliga. En l'acte participaran els Bastoners de Castellar en la celebració del seu centenari, i es repartirà xocolata calenta als assistents.

Aquest 2024

Fes que les coses passin

Anuncia't a L'Actual!

Fins al
-25%
de dte en
campanyes
anuals!

comunicacio@lelou.cat · T| 93 707 00 97

esports

FUTSAL | 3A DIVISIÓ

Prosperitat taronja (1-0)



El senior A de l'FS Castellar va tornar a celebrar una victòria al vestidor del Blume. || CEDIDA

Com en el cas del futbol, l'FS Castellar també va estrenar-se en la victòria la jornada passada, ja que va superar per la mínima (1-0) la Prosperitat, un conjunt que encara no co-neixia la derrota.

Els de Nou Barris cauen de la part alta de la taula i tornen a sortir del Blume de buit, contra la seva bèstia negra: l'FS Castellar, que els ha guanyat sempre en les últimes dues temporades. Un gol de Pol Pérez al minut 14 va ser suficient per doblegar el rival en un partit en què la igualtat va ser la tònica

en els 40 minuts.

Després de dues derrotes, el conjunt taronja aconsegueix trencar amb el mal inici i respira per fi; deixa enrere la part baixa de la taula i escala fins a l'onzena posició, de manera que es reafirma en la idea inicial de deixar de ser un equip que ha de lluitar sempre per evitar el descens. Això, però, ho haurà de demostrar aquest cap de setmana contra el CFS La Unión (dissabte, 20.00 h), un històric de la categoria que no passa el seu millor moment. ✦ || A. SAN ANDRÉS

VÒLEI | FS CASTELLAR

Victòria doble per al vòlei



Tercera victòria en Lliga del femení de vòlei taronja. || CEDIDA

Dues victòries per als dos senyors de vòlei de l'FS Castellar, que van superar l'Alpicat VAC i el CV Llars Mundet.

El masculí va causar sensació a Barcelona, i va superar el segon classificat, el Llars Mundet, al tie-break per 2-3 (30-28/25-18/23-25/23-25/8-15), de manera que ha aconseguit escalar una nova posició per accedir a la tercera plaça de la classificació. Els de Mehrnaz Totonchi canvien així la dinàmica, després de puntuar en els dos últims partits de Lliga, deixen enrere la ratxa de dues derrotes en l'inici

de la temporada i es consoliden en la zona de promoció d'ascens.

El femení de Jordi Domènech no va canviar un pronòstic força clar, i va superar per 1-3 (25-15/23-25/18-25/17-25) l'Alpicat, que va arribar a la cita en última posició de la taula. Tot i l'ensurt inicial, no van donar opció a les rivals.

Aquesta és la tercera victòria de la temporada per al conjunt, que també aconsegueix mantenir-se a la zona de promoció, un dels objectius principals de la temporada per al remodelat conjunt. ✦ || A. SAN ANDRÉS

BIBLIOTECA MUNICIPAL ANTONI TORT

Club de lectura de poesia En To Poètic

Tema: *En las orillas del Sar*, de Rosalía de Castro.
Conductor: Òscar Rocabert
Places limitades. Inscripció a la Biblioteca
Dv. 25/10, 19 h
Organització: Biblioteca Antoni Tort

Club de lectura En català i en veu alta amb Suport Castellar

Lectura de llibres en català fàcil.
Conductora: Montserrat Vidal
Places limitades. Inscripció a la Biblioteca
Dl. 28/10, 17 h
Organització: Biblioteca Antoni Tort
Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat

Club de lectura En català i en veu alta

Lectura de llibres en català fàcil.
Conductora: Carme Muñoz
Places limitades. Inscripció a la Biblioteca
Dt. 29/10, 10 h
Organització: Biblioteca Antoni Tort
Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat

I al novembre:

Once Upon a Time

Small exhibition of stories selected by the library
Ds. 09/11, 11.30 h
Ludoteca Municipal Les 3 Moeres
Organització: Biblioteca Antoni Tort
Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat

L'Hora del conte amb Gemma Moll: Boom Flap Boing! Paraules i sons per a orelletes curioses

Ds. 09/11, 11.30 h
Organització: Biblioteca Antoni Tort

femc_st_ll_r

Tauler d'Anuncis Municipal

PLACES VACANTS A LES ESCOLES BRESSOL

PLACES VACANTS ESCOLES BRESSOL

Les Escoles Bressol Municipals disposen de places vacants a 12 (infants nascuts l'any 2022) per al curs 2024-2025:

EBM Colobrers (tel. 937142219, a/e colobrers@suara.coop).
EBM El Coral (tel. 937143715, a/e elcoral@suara.coop).

Cal que contacteu amb les escoles per a més informació.

+ INFO: a/e colobrers@suara.coop, elcoral@suara.coop



UNEIX-TE A LES XARXES SOCIALS MUNICIPALS!

Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals? Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tenim:
Instagram
Facebook
Twitter
Telegram
WhatsApp

Consulta com fer-ho a www.castellarvalles.cat/xarxes

+ INFO: www.castellarvalles.cat/xarxes

BÀSQUET | CB CASTELLAR

El femení continua creixent



L'equip sènior femení del CB Castellar per a la temporada 2024-2025. || CEDIDA

Cara i creu per als dos equips de bàsquet: victòria del femení a Artés i derrota del masculí a casa. Les de Xavi Revilla van superar per 38-44 el CB Artés i continuen creixent en el seu debut a Primera Territorial.

Les groc-i-negres –que van fer-se la foto oficial– van dominar la primera part per 18-21, després d'una tímida reacció local al segon quart, que no va ser suficient per capgirar el marcador. En la segona, la igualtat va ser màxima i es va empatar a 32. A l'últim període els tirs lliures van ser decisius, ja que 7 dels 12 punts aconseguits per

les castellenques van arribar d'aquesta manera. Amb un balanç de tres victòries i dues derrotes, ja són a la cinquena posició.

L'equip masculí va caure contra el Ceissa per 67-78, en una tarda que no va ser la millor per als de Jaume Prat. Havent arrencat amb superioritat en el primer quart, al descans els de Nou Barris ja havien capgirat el marcador amb un 34-36 i van fer la resta en el tercer període, amb un parcial de 10-21, que va ser definitiu. Tot i això, els de Jaume Prat només cauen una posició i són sisens. †|| A. SANANDRÉS

HOQUEI | HC CASTELLAR

Primera derrota a Nacional



Tot i la derrota, l'afició grana va viatjar en massa a Sant Celoni per donar suport a l'equip. || CEDIDA

Havia d'arribar tard o d'hora, tot i el nivell mostrat per l'equip. L'HC Castellar va sumar la primera derrota de la història a Nacional Catalana, després de ser golejat per 7-3 contra el Club Patí Vilanova.

Ja ho va avisar el tècnic la setmana passada, quan va explicar que no és fàcil mantenir el màxim nivell en aquesta categoria. Han hagut de passar cinc jornades per veure la primera derrota dels de Fiti a Nacional, una golejada contra un rival potent que no va donar opció als castellenques.

Els grans es van trobar davant l'allau ofensiva dels del Penedès, que en la primera part ja manaven per 4-0, i un gol d'Oriol Garcia va maquillar el marcador abans del descans. En la sortida de la segona van acabar de matar el partit i només Jan Canudas, per partida doble, va poder escurçar el marcador. Tot i la golejada, l'equip només perd una plaça i són quarts.

Pel que fa al femení, les de Quima Torres van empatar 4-4 contra l'HC Valls i són onzenes en la classificació. †|| A. S. A.



CIÈNCIA
11 f. [LC] Coneixença exacta d'un cert ordre de coses.
12 f. [LC] Conjunt de coneixences resultant de l'estudi.

				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

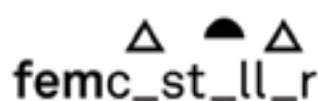
setmana de la ciència

DEL 8 AL 16 DE NOVEMBRE
A EL MIRADOR

EXPOSICIONS
TALLERS
XERRADES
PLANETARI
I MOLT MÉS!



Consulta'n la programació a www.castellarvalles.cat/setmanadelaciencia



esports

classificacions



FUTBOL

MASCULÍ

PRIMERA CATALANA · GRUP I · J05

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CF Parets	13	5	4	1	0
● CF Argentona	13	5	4	1	0
S. Juan Montcada	12	5	4	0	1
UE Can Gibert	11	5	3	2	0
CD Bescanó	9	5	2	3	0
EC Granollers	8	5	2	2	1
UE Torroella	7	5	2	1	2
Tossa UE	6	5	1	3	1
CE Banyoles	6	5	1	3	1
UE Castellar	6	5	1	3	1
Juventus-Lloret FC	6	5	1	3	1
CF Caldes Montbui	3	5	0	3	2
▼ UE Mollet CF	3	5	1	0	4
▼ CD Montcada	1	5	0	1	4
▼ CF Torelló	1	5	0	1	4
▼ AE Roses	1	5	0	1	4

FEMENÍ

SEGONA DIVISIÓ JUVENIL · GRUP V · J03

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Terrassa FC	9	3	3	0	0
● FC Cerdanyola	9	3	3	0	0
EF Barberà Andalusia	9	3	3	0	0
FC Sant Quirze	9	3	3	0	0
CF Mirasol-Baco Unió	6	3	2	0	1
CE Olímpic Can Fatjó	6	3	2	0	1
UE Castellar	4	3	1	1	1
Natació Terrassa	4	3	1	1	1
CF Júnior	3	3	1	0	2
CD Can Parellada	3	3	1	0	2
UD San Lorenzo	3	3	1	0	2
Sant Cugat FC	3	3	1	0	2
Gimnàstic Manresa	3	3	1	0	2
CF Pueblo Nuevo 2002	0	3	0	0	3
CF Vacarisses	0	3	0	0	3
CF La Romànica	0	3	0	0	3

FUTBOL SALA

MASCULÍ

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I · J02

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ SD Espanyol	9	3	3	0	0
▲ AEFS Sant Quirze	9	3	3	0	0
Rubí CEFS	7	3	2	1	0
O. Floresta	6	3	2	0	1
CEFS Prosperitat	6	3	2	0	1
CEFS Arenys de Munt	6	3	2	0	1
AE Ciutat de Mataró	6	3	2	0	1
Sant Joan Vilassar FS	6	3	2	0	1
FS Frederic Mistral	4	3	1	1	1
CEFS IE Malgrat	3	3	1	0	2
FS Castellar	3	3	1	0	2
CFS Montsant	3	3	1	0	2
● CFS La Unió	3	3	1	0	2
▼ Girona Futsal	0	3	0	0	3
▼ F. Terrassa FC	0	3	0	0	3
▼ AE Montornés	0	3	0	0	3

FEMENÍ

SEGONA DIVISIÓ BCN · GRUP II · J01

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Unió 10 Terrassa	3	1	1	0	0
● AE Sant Andreu B	3	1	1	0	0
FS Can Cuyàs AD	3	1	1	0	0
El Ático FSC	3	1	1	0	0
G. Arrahona-N. Escorial	3	1	1	0	0
FS Parets	3	1	1	0	0
FS Montsant	1	1	0	1	0
FS Castellar	1	1	0	1	0
FS Sabadell C	0	1	0	0	1
AEFS Sant Quirze B	0	1	0	0	1
Matadepera CFS	0	1	0	0	1
CF Bufalà	0	1	0	0	1
San Lorenzo Egara F	0	1	0	0	1
FS Fractals	0	1	0	0	1

BÀSQUET

MASCULÍ

SEGONA CATALANA · GRUP I · J05

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
● FC Martinenc Bàsquet B	5	5	0
CB Sant Josep Obrer	5	4	1
Diagonal Mar Front Marítim	5	4	1
CB Grup Barna B	5	4	1
CB Coll	5	3	2
AESE B	5	3	2
CB Castellar	5	3	2
UB Sant Adrià B	5	3	2
Bàsquet Ceissa	5	2	3
CB Cornellà B	5	2	3
▼ QBàsquet Sant Cugat	5	1	4
▼ CB Ripollet B	5	1	4
▼ UE Gaudí-F.Sardenya B	5	0	5
▼ UE Sant Cugat Blanc	5	0	5

FEMENÍ

PRIMERA TERRITORIAL · GRUP IV · J05

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ CN Sabadell B	5	5	0
Femení Osona B	5	4	1
CB Castellet	5	4	1
SJ Terrassa	5	4	1
CB Castellar	5	3	2
Bàsquet Sant Pere	5	3	2
CB Artés	5	3	2
Bàsquet Pia Sabadell	5	3	2
CB Roda de Ter	5	3	2
UE Sant Cugat Vermell	5	1	4
▼ CB Santpedor	5	1	4
▼ Petropinto ASFE B	5	1	4
▼ NB Olesa B	5	0	5
▼ CB Matadepera Taronja	5	0	5

HOQUEI PATINS

MASCULÍ

NACIONAL CATALANA · J05

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CP Bell-lloc	15	5	5	0	0
● FC Barcelona	13	5	4	1	0
● PHC Sant Cugat	12	5	4	0	1
● HC Castellar	10	5	3	1	1
● Igualada HC	9	5	3	0	2
HC Ripoll	8	5	2	2	1
CP Voltregà	7	5	2	1	2
CE Arenys de Munt	7	5	2	1	2
CP Sant Celoni	7	5	2	1	2
CH Caldes	7	5	2	1	2
CH Vila-seca	6	5	2	0	3
GEIEG	4	5	1	1	3
▼ CP Vilanova	4	5	1	1	3
▼ Cerdanyola CH	4	5	1	1	3
▼ HC Sant Just	1	5	0	1	4
▼ CH Lloret	0	5	0	0	5

FEMENÍ

SEGONA CATALANA · GRUP B · J05

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CP Vila-sana	12	4	4	0	0
▲ CP Torrelles	12	4	4	0	0
CP Cubelles	9	3	3	0	0
CP Manresa	9	4	3	0	1
Pons Lleida	9	3	3	0	0
HC Sant Just	9	5	3	0	2
CE Olesa Patí	6	4	2	0	2
CHP Sant Feliu B	4	3	1	1	1
HC Valls	4	4	1	1	2
FC Martinenc	4	4	1	1	2
HC Castellar	4	5	1	1	3
CH Navarcles	3	3	1	0	2
Igualada HCP	3	5	1	0	4
CH Prat	0	5	0	0	5
CHP Amposta	0	4	0	0	4

VÒLEI

MASCULÍ

PRIMERA CATALANA MASC. · GRUP A · 1a FASE · J04

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
Get Blume	10	4	2	2	0
CV AA Lars Mundet	8	4	2	2	0
FS Castellar	6	4	1	2	1
CV Sant Adrià	6	4	2	0	2
Vòlei Farners SM	6	4	2	0	2
CV Olot	5	4	1	1	2
Vòlei Girona	4	4	1	1	2
CV Viladecans	3	4	1	0	3

FEMENÍ

SEGONA CATALANA FEM. · GRUP D · 1a FASE · J04

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
DSV Sant Cugat C	12	4	4	0	0
Sagrat Cor Sarrià	10	4	3	1	0
FS Castellar	9	4	3	0	1
AEE Jaume Balmes	7	4	1	2	1
CV Barberà B	5	4	1	2	1
MV Viladecans	2	4	0	1	3
Vikings Prat Blanc	2	4	0	1	3
Alpicat VA	1	4	0	1	3

PROTAGONISTES



La UE Castellar va sumar la primera victòria de la temporada a Montcada. || A.S.A.

TEATRE

MAL DE CORAÇON

Companhia Solitària

Ds. 26/10 - 20 h

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:

COMPROVA D'ENTRADES:

www.auditoricastellar.cat

Presencialment, amb cita prèvia trucant al 93 714 40 40 i demanant per la Regidoria de Cultura (de dl. a dv. de 9 a 14 h, extensió 1338)

Taquilla de l'Auditori, 1 hora abans de l'inici de l'espectacle

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

T | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

D **DISSENY GRÀFIC**

**dis
seny&rauxa**

672 176 814
w|dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

J **JARDINERIA**

JORDI TAULÉ
649 423 895
JARDINERIA

ROSTISSERIA

foc de llenya

Esca: pollastre - carns
verdura: menjar per
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdelleya.es

F **FARMÀCIES**

FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 950 | 682 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasanovas.cat

N **NETEJA**

Mundo Net
Neteja de superfícies

T | 93 714 48 87 · M | 682 30 78 39
C. De Puig, 26 · Castellar del Vallès
mundonet@netegemundonet.com
www.netegemundonet.com

S **SALUT**

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS

TRACTAMENTS LASER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937143376 · 682354510
www.farmaciacasanovas.cat

farmàcia lluch

Amplada Sant Esteve, 71
T | 937145025 · M | 638753334
farmacialluchcastellari@gmail.com

O **ÒPTICA**

optimón òptica

C. Passeig, 38 · T | 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR
c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

A **ADVOCATS**

BARNA LEGAL ADVOCATS

Confia només en els
millors professionals

C. Santa Perpètua, 16
93 655 55 25 | www.barnalegal.com

C **CENTRES AUDITUS**

CENTRE AUDITIU CASTELLAR

El teu centre
auditiu de confiança,
demana cita.

Plaça calissó, 2
93 000 83 98 / 637 15 91 91

FARMÀCIA YANGUELA

T | 652 72 82 80
Ctra. Santmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY DE 8 A 22H**

OBRA NOVA I REFORMES

stils reformes

REFORMES INTEGRALS DE LA LLAR
ESPECIALISTES EN CUINES I BANYS

T | 93 714 34 72 · info@stils.es · @

PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL
Andreu Sureda González
Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

MH BUFETE M. HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS - ADM. FINANC. - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670 28 42 98
mgueñibufete@hijano-advogados.com

CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

I **IDIOMES**

KIDS&US

C. Sala Boadella, 16
93 611 10 28 - 675 05 90 04
castellar.valles@kidsandus.cat
www.kidsandus.cat

P **PERRUQUERIA**

DE PABLOS

Ctra. Santmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

SERVEI TÈCNIC

CM62 Informàtica | Material i Servei Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
satel@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

Sílvia Vidal i Guillén ADVOCADA

C. Major, 80, 3r C.
08211 Castellar del Vallès
Tel./Fax: 93 747 12 81
silvia Vidal@castel.org

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

IMMOBILIÀRIA

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 · C/Passatge 26 - Local
finquesbarberan@elcol·legiat.com

R **RESTAURANT**

CUINATS
MENJAR PER EMPORTAR
CUINA DE MERCAT

C. Anselm Clavé, 3 · T | 93 114 44 15
@ (encàrrecs) 647 48 11 32

GARBÍ RESTAURANT
Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

BITXOS VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clinica - Fabregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

CLÍNICA DENTAL VALLES

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, n° 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

INSTAL·LACIONS RIBÓ
aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicional - solar - descalcificadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jmasribol@gmail.com

La Taverna del Gall i la Gallina

Carrer Centre 39, Castellar del Vallès
93 141 70 45 · 691 780 326

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

DENTAL COMPANY CASTELLAR

Carretera de Santmenat 38
937 484 782

canudas
aigua
llum
gas
canudas.com

ASSESSORIA PERARNAU
TÈCNIC - ASESORIA EMPRESARIAL - ASSOCIACIONS

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

GÁLVEZ DENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

'a comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30,75€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi

Comunicar que existeix.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format: Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.

S'obren les inscripcions per al "trick or treat" del dia 31 a Comerç Castellar i Kids&Us

Comerç Castellar, amb la col·laboració de Kids&Us Castellar, ja tenen a punt la segona edició del "Trick or treat". El

dijous 31 d'octubre de 17.30 h a 19.30 h, els nens i nenes que s'hagin inscrit a Kids&Us Castellar faran una ruta per les botigues associades participants en la dinamització per recollir els seus caramels. També hi haurà premis a la millor disfressa.



A punt el túnel del terror de La Fàbrica, aquest divendres fins a mitjanit

L'equipament La Fàbrica organitza, un any més, el túnel del terror, programat de 17.30 h a 23.30 h. És una

activitat ideal per a adolescents i joves amb ganes de viure una experiència aterridora. De 18.30 a 19 h, el túnel estarà adaptat per a persones amb diversitat funcional, perquè tothom pugui gaudir de l'experiència de manera inclusiva.

L'últim K2 de Sergi Mingote

Albert Barceló presentarà el documental que ha dirigit, dedicat al gran amic que va perdre la vida a l'Himàlaia

© Marina Antúnez

El documental *Sergi Mingote. K2 hivernal* arriba a Castellar. Es projecta aquest divendres, 25 d'octubre a les 20.30 h, a l'Auditori Municipal, impulsat pel Club Cinema Castellar Vallès i el Centre Excursionista de Castellar, i es comptarà amb la presència d'Albert Barceló, el director del film i qui fou gran amic de Mingote, amb qui va compartir nombroses expedicions alpinístiques.

El Sergi va tenir l'accident mortal fa tres anys al K2. Quan va passar tot, es van poder recuperar les targetes i càmera que portava. **"La família em va dir: Albert, creiem que el Sergi voldria que acabessis el documental"**, diu Barceló, que coneixia el Sergi des de feia més de 20 anys, ja que anaven plegats a diverses expedicions. Ell també és qui havia dirigit la resta de documentals dedicats a Mingote. Aquesta vegada, **"he intentat buscar un documental en positiu, que he estat quasi tres anys per muntar, en aquesta línia"**.

Al K2 hivernal, a part del Sergi, hi van morir quatre alpinistes més. Això hauria pogut comportar un documental dramàtic però, en canvi, els espectadors que l'han vist, s'emporten un record en positiu, **"de com ell vivia la muntanya, de com gaudia la muntanya, el veurem gaudir moltíssim d'aquesta expedició"**.

Barceló reconeix que fer el documental li va costar. **"Intentar muntar el documental d'un amic ha estat el repte més difícil, hi havia dies que m'hi posava i no avançava, em bloquejava"**. Però va aconseguir desbloquejar l'estructura i el projecte va tirar endavant.



'Sergi Mingote. K2 hivernal' es projecta aquest divendres, amb la presència del director del film, Albert Barceló. || CEDIDA



Albert Barceló, director de 'Sergi Mingote. K2 hivernal'. || CEDIDA

Hi va haver una idea inicial de fer un documental més gran, quan semblava que hi hauria finançament. Però les circumstàncies van fer que finalment no n'hi hagués. **"Vaig canviar la manera com fer-lo i retorno a la idea que havíem dissenyat amb el Sergi, dedicant-lo a la família"**. El film, doncs, és molt més que un documental de muntanya.

Al documental es poden veure imatges espectaculars de la muntanya de l'Himàlaia. **"Hi ha imatges que només podia**

gravar el Sergi, fins i tot quan necessitava els dos braços per escalar es posa la GoPro a la boca, per seguir gravant". Mingote era un dels pocs alpinistes que tenia clar que volia ensenyar tot el que feia, encara que les condicions fossin extremes. En aquest sentit, **"el camp base ja el rebia amb temperatures de -30 °C. I més amunt, de -65 °C"**.

L'AMIC SERGI

Quan l'Albert parla del seu amic, afirma

que **"era una persona que, a la muntanya, era superfeliç i sempre estava de broma, i així és com surt al documental, tot i el final trist"**. Mingote havia sentit passió per la muntanya tota la vida. La Míriam, la seva dona, ja l'havia conegut quan ell intentava pujar a l'Everest, l'any 2001. **"Com li podia treure del cap, el repte del K2?, em va dir"**, recorda Barceló.

Quan es va projectar el documental al seu poble, **"la seva filla Júlia em va dir: molta gent m'ha dit que havien tornat a passar una tarda amb el Sergi"**. En aquest sentit, per a la família i amics, és un orgull seguir presentant el projecte. Molts d'ells, l'admiraven per aquesta faceta i empenya a la muntanya.

Mingote ja havia fet el K2 el 2018, però no va voler dir que no a l'oferta de liderar l'expedició europea, **"que ell va veure com un caramel molt llaminer"**, afirma Barceló. I és que cap alpinista fins aleshores havia aconseguit fer el K2 a l'hivern, i va ser un repte que ni els amics ni la família li podrien treure del cap.

Al llarg de la seva vida, Mingote va assolir grans fites alpinístiques. Durant gairebé vuit anys, va ser alcalde del seu poble, Parets del Vallès, i va aturar una mica la seva activitat a la muntanya. Un cop va abandonar l'alcaldia, hi va tornar. **"Gaudia moltíssim fent això, la muntanya és com una droga, una forma de viure la vida, acabes un repte i en vols fer un altre de més difícil"**.

El documental té l'avantatge de l'*àliga vola*, símbol que ell sempre feia quan arribava al cim i que era molt propi de la seva celebració particular al cim. **"Seguirà viu per sempre allà dalt"**, assevera Barceló. +

OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL

OFERTES
DE FEINA

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

- Operari/ària esquadrador/a - tall de serra (Castellar del Vallès)
- Psicòleg/a infanto-juvenil i/o adults (Castellar del Vallès)
- Operari/ària de rebobinadora (Castellar del Vallès)
- Operari/ària logística comerç internacional (Castellar del Vallès)
- Operari/ària de muntatge electromecànic (Castellar del Vallès)
- Reposador/a - dependent/a (Castellar del Vallès)
- Manicurista - pedicura (Castellar del Vallès)
- Oficial de la soldadura i serralteria (Castellar del Vallès)
- Administratiu/va comptable (Castellar del Vallès)
- Operari/ària treballs verticals (Castellar del Vallès)
- Dependent/a supermercat - carnisseria (Castellar del Vallès)
- Personal de neteja amb vehicle (Castellbisbal)
- Personal de neteja amb certificat de discapacitat (Castellbisbal)
- Fotògraf/a - 30 Plus (Cerdanyola del Vallès)



BUSQUES FEINA?
Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei

BUSQUES FEINA? CONTACTA AMB NOSALTRES:
C. de Portugal, 28 | 93 714 40 40 (WhatsApp: 678 031 933)
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h
A/e sio@castellarvalles.cat
www.castellarvalles.cat/ofertestreballxaloc

- Operari/a neteja residència geriàtrica - Programa 30 Plus (Montcada i Reixac)
- Soldador/a Tig, Mig-Mag (Montcada i Reixac)
- Muntador/a - expedicions logística - Programa 30 Plus (Montcada i Reixac)
- Mosso/a de magatzem - Programa 30 Plus (Polinyà)
- Auxiliari administratiu/va - Programa 30 Plus (Polinyà)
- Dependent/a - Programa 30 Plus (Sant Cugat del Vallès)
- Recepcionista - Programa 30 Plus (Sant Cugat del Vallès)
- Recepcionista club esportiu (Santa Perpètua de Mogoda)
- Carretoner/a amb experiència (Santa Perpètua de Mogoda)
- Personal de neteja (Sentmenat)
- Auxiliari administratiu/va (Sentmenat)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

L'AUDITORI | CRÒNICA

Que la vida et trobi amb la maleta ben plena de records

Àngels Gonyalons omple l'Auditori Miquel Pont amb 'Llegat', un text de Daniel J. Meyer sobre les relacions de mares i fills

De l'espectacle *Llegat* que es va representar dissabte passat a l'Auditori hem après –o recordat– dues grans lliçons: que de mare, només n'hi ha una, i que ens assemblem més als nostres pares i mares del que voldríem admetre.

Amb "Shine", de Take That com a banda sonora, una de les grans dames del teatre musical català, Àngels Gonyalons, va pujar dalt de l'escenari gran d'El Mirador acompanyada per Marc Pociello i Pau Oliver amb un text de Daniel J. Meyer sobre les relacions entre mares i fills. Sota la direcció de Montse Rodríguez, Gonyalons ens posa davant del mirall i ens ensenya com som d'insuporta-

bles, de vegades, els fills. La Clara, la mare (Gonyalons), i l'Oriol, el fill (Oliver), comencen per força un viatge en furgoneta que els porta a redescobrir que no se suporten però s'estimen com animals ferotges, amb la urgència d'intuir que el viatge en algun moment s'acabarà.

Entre vins i capvespres compartits, retrets i discussions, els sentiments més potents afloren entre els protagonistes. Perquè veure que el teu fill és un nen gran, consentit i privilegiat, sense ofici ni ganes de tenir-ne, també et confronta amb tu mateixa, amb totes les absències que omplen la fotografia familiar.

Un tercer convidat, el Javi (Po-



Imatge promocional de Pau Oliver i Àngels Gonyalons en el projecte teatral 'Llegat'. || CEDIDA

ciello), l'interès romàntic de l'Oriol, ens demostra que tot i el rebuig a la mare, el nen consentit busca desesperadament que l'il·luminin els focus, ser vist i estimat. Un estira-i-arronsa en què l'orgull i l'estupidesa de la immaduresa no els deixen gaudir d'allò tan essencial que ens cantaven The Beatles. **"Al final,**

l'amor que facis és el que t'enduràs". "Viure és un risc", repeteix el personatge de la Clara en plena catarsi personal, una catarsi que fa extensiva al públic. Perquè viure és un risc i també un gust i un privilegi. La vida sempre és un viatge, fins i tot quan creus que no ho és. I la Clara ens convida a celebrar-la, a

brindar i ballar, a no perdre volada i deixar-nos enlluernar per les petites coses, els detalls que quan tanquem els ulls ens faran saber que vam ser estimats i que ens emportem la maleta ben plena. *Tempus fugit*, que dirien els clàssics. I encara més important: *Carpe diem*. No ens n'oblidem! +|| ROCÍO GÓMEZ



La Cia. Solitària presenta 'Mal de coraçó'. Al centre, Pau Vinyals, un dels tres actors.

TEATRE | CIA. SOLITÀRIA

'Mal de coraçó' a l'Auditori

Dissabte 26, a les 20 h, l'Auditori Municipal acull l'obra *Mal de coraçó* de la Companyia Solitària. Protagonitzada per Júlia Barceló, Pol López i Pau Vinyals, i dirigida per Andrea Jiménez, l'obra ens presenta tres personatges antagònics i alcoholitzats, **"que estan en un moment molt extrem de la**

seva vida, cadascú travessa una sèrie de conflictes", diu Vinyals. Aquests personatges s'ajunten en un bar i intenten buscar el perdó, la salvació, sortir d'aquest dolor.

Tota l'obra està abordada des del sentit de l'humor i parteix dels textos i vida de santa Teresa de Jesús. **"A través dels seus escrits i la seva vida, els protagonistes troben una possibilitat de perdó"**.

La companyia va començar a traçar el camí de *Mal de coraçó* pensant i llegint santa Teresa de Jesús, **"i ens vam preguntar per què la gent tornava tant als seus textos. intentant entendre per què ens podien commoure"**, afegeix Vinyals.

La Cia. Solitària revisita els clàssics des de la contemporaneïtat, amb sentit de l'humor i tractant temes que els toquen profundament, evitant la moralina. **"Per a nosaltres, el teatre és un lloc de reflexió, d'emocionar-se i de passar-s'ho bé"**.

Mal de coraçó és un espectacle d'estructura curiosa perquè no té una dramaturgia canònica, amb un argument, sinó que funciona més per catarsis emocionals. **"No hi estem tan acostumats. És un teatre que interpel·la a l'acte de presència, d'estar tots allà vivint unes coses que ens venen de gust viure"**. El muntatge disposa d'un equip de carrrera reconeguda. +|| M. ANTÚNEZ

CLINICA DENTAL
DEL CENTRE



Que bonic
és veure't
somriure!

La teva salut bucodental
diu molt de nosaltres.
Ens en fem responsables.

Financem el vostre tractament fins a
12 mesos sense interessos!

Som al
centre de
Castellar!

C. Sala Boadella, 11 |
T/F. 93 747 45 90 |
clinicadentaldelcentre.com

cultura

ART I EDUCACIÓ | NOVELTAT

Llum a Escena, nova entitat a la vila

Sònia Gatell lidera l'associació, que vol promoure el desenvolupament personal i el col·lectiu a través de l'art i l'educació

Llum a Escena és una associació cultural que acaba de néixer a Castellar del Vallès i que vol promoure el desenvolupament personal i col·lectiu a través de la cultura, l'art i l'educació. L'objectiu és oferir activitats i recursos que ajudin a millorar la qualitat de vida dels castellarencs, de manera individual i en comunitat. **“La cultura és una eina que ens pot ajudar a millorar la salut mental, i contra l'aïllament i la tristesa”**, diu Sònia Gatell, presidenta de Llum a Escena.

Amb aquest principi, no només volen arribar als joves, sinó també a la gent gran i a tothom. **“Aquest projecte apareix al meu cap per diferents pensaments: em fa la sensació que tenim un col·lectiu de gent molt potent que se sent aïllada”**.

Amb Llum a Escena es volen oferir espais on totes les persones tinguin una motivació, periòdicament. Per aquest motiu, no s'ha pensat en un espai concret sinó que **“intentarem fer-ho a molts llocs; la idea és que, des d'aquesta associació i amb aquest principi, puguem oferir diversos tipus d'activitats, ja siguin concerts, espectacles, xerrades, conferències, taules rodones, etc.”**, afegeix Gatell. Dependrà de quina activitat es vulgui fer en cada ocasió per a triar un espai o un altre. **“Volem moure'ns pel poble de Castellar, i moure'ns en tots els aspectes”**.

L'associació neix amb la voluntat d'arribar lluny. Amb l'escola que també dirigeix Gatell, Espaiart, **“no podíem arribar on volíem, se'ns tancaven portes pel ma-**



Sònia Gatell és presidenta de Llum a Escena, una nova associació a Castellar. || CEDIDA

teix sistema, perquè som un centre privat”. Amb Llum a Escena es podran materialitzar projectes des de l'àmbit associatiu i públic.

Els principis que defineixen Espaiart i Llum a Escena són els mateixos: **“El valor cultural, educatiu i social; volem l'opunitat de preservar la memòria i promoure la reflexió crítica i la creativitat”**.

Llum a Escena tot just comença a caminar i la presidenta ja ha expressat el seu entusiasme: **“Volem crear un espai on la cultura floreixi de forma col·laborativa i on es generin models de participació, que ens permeti connectar i sentir-nos acompanyats”**.

L'entitat ja ha començat la concreció d'algunes activitats. Una de les primeres a les quals volen donar forma és un espectacle interdisciplinari amb música i arts plàstiques, combinades, que podrà servir de carta de presentació de l'associació.

L'associació també vol programar una trobada especial de corals, **“i també ens agradaria tirar endavant la Mostra de Teatre Infantil i Juvenil de Castellar del Vallès, que pugui ser del poble, no només d'Espaiart com fins ara, i que pugui estar dirigida per l'associació Llum a Escena”**, afegeix Gatell. + || MARINA ANTÚNEZ

MÚSICA | CALISSÓ

Wild Rose Mary, una aposta pel folk americà

El grup castellarenc acaba de publicar el disc 'Barn New World'; el presenten el dia 16 al Calissó

© Marina Antúnez

Els amants del folk americà estan de sort; ha nascut Wild Rosemary, una banda que ens apropa a aquest estil de música. Són un trio format per Oriol Vicente, Sílvia Segura i Dave Zörn. El que els va unir és aquest estil de música, **“que neix a la zona dels Apalatxes, a les muntanyes del sud dels Estats Units (Virgínia, Carolina del Nord, Alabama, Tennessee, Mississipi...), música de tradició celta i africana”**, explica Vicente.

L'Oriol i la Sílvia van començar a gestar aquest projecte, que es diu Wild Rosemary, fent referència al romaní salvatge que creix a l'Amèrica del Nord, **“i que també és una planta propera, aromàtica, que es pot fer servir per a moltes coses”**.



Wild Rosemary és una banda formada per Oriol Vicente, Sílvia Segura i Dave Zörn. || CEDIDA

Afirmen que han creat el grup per al gaudi. La Sílvia té formació en musicologia i treballa, sobretot, en l'estudi sobre música popular urbana. **“Aquest projecte és una via mitjançant la qual puc fer música sense posar-hi part d'acadèmia, puc cantar, tocar diversos instru-**

ments, sense requisits de lectura ni d'anàlisi”.

El Dave va iniciar-se en la música des de ben petit; primer, tocant el piano i, més tard, la guitarra, l'acordió i el banjo, que dona un so característic a aquesta música. **“Aquest és l'estil que escolto, i m'agrada molt**

i, parlant amb l'Oriol, em vaig animar a afegir-m'hi”, diu Zörn.

A les cançons, tots tres hi posen veus, fent harmonies. El Dave també hi aporta el banjo, l'acordió, i també la mandolina. **“L'Oriol i jo ens repartim les veus principals”**. L'Oriol s'ocupa també de les guitarres i la Sílvia toca el baix i els teclats, **“cosa que ens permet posar sintetitzador”**, diu Segura. A més, també afegeixen instruments virtuals.

Pel que fa al disc, es titula *Barn New World*: **“‘Barn’ és el típic parlar americà, el que veiem a les pel·lícules”**.

El treball conté covers, versions que aquí són poc conegudes, no tenen rellevància social. **“Hem intentat buscar què s'està fent d'arrel folk en aquella àrea dels Estats Units per portar-ho aquí, a la nostra manera, i amb els instruments que tenim”**, afegeix Vicente.

El disc està produït per ells mateixos, gravat en un estudi de la Universitat Autònoma, **“i això ens ha permès seure moltes hores i filar prim a l'hora de mirar com volíem que sonés”**, diu Segura. Ja tenien bagatge en temes de producció **“i hem intentat introduir una producció més moderna”**.

A diferència de les cançons co-

untry més populars, que s'utilitzen sovint per al ball en línia, **“les cançons que fem són tranquil·les, senzilles, que parlen de coses quotidianes, no tan dedicades al ball i mogudes”**, comenta Zörn. De moment, el disc s'ha publicat en format digital.

Sobretot, el disc és un punt de partida per poder presentar la banda fent concerts, **“perquè ens coneguin. La idea és anar buscant els concerts per compartir la música amb la gent, el que més ens agrada és estar en directe”**, diu Segura. El fet de ser una banda sense bateria, també els facilita la possibilitat de poder tocar en espais petits.

El primer concert que oferiran a Castellar serà al Calissó, el 16 de novembre, en el marc del Rock & Canes, un festival que tindrà lloc de 19 h a 24 h amb l'actuació dels Wild Rosemary, Cable Suelto, Honky Tonk Valley i Play On. **“Jo faré 50 anys i volia fer una festa canyera, farem una cosa xula, amb molta música, i així presentarem Wild Rosemary a Castellar”**, explica Vicente.

Per l'empenta que porten, probablement els tornarem a sentir aviat, després de la cita al Calissó. De fet, ja tenen una actuació tancada a Lleida pel novembre. + || M. A. +

ENTITAT | CRÒNICA

Els bastons castellarencs sonen per Catalunya

Aquestes darreres setmanes han actuat a Lleida, a Moià i a Sant Llorenç Savall

© M. A.

L'entitat del Ball de Bastons de Castellar segueix molt activa. El 29 de setembre, a Moià, van participar a la 31a Festa Bastonera de la població del moianès, conjuntament amb sis colles més, la de Santa Maria d'Oló, Caldes de Montbui, Estelladors de Prats de Lluçanès, Les Romanes de Barberà del Vallès, Gràcia (BCN) i Sabadell. Van tenir molt bona acollida. Després d'un bon esmorzar, els bastoners i bastoneres van fer lluir els seus bastons al so dels seus instruments en un dia fantàstic.

Dissabte, 5 d'octubre, amb motiu de la 49a Trobada Nacional, els Bastoners de Castellar van ser una de les 62 colles vingudes d'arreu de Catalunya.

Sota la impressionant mirada de la catedral de la Seu, van ocupar les avingudes de la ciutat, fent coincidir les tres cercaviles, travessant els ponts sobre el riu Segre. **“No és fàcil organitzar una festa com la Trobada Nacional en una gran ciutat, per això felicitem els seus organitzadors, la colla de bastoners del**



Els Bastoners de Castellar, a l'actuació que van fer a Moià el 29 de setembre. || CEDIDA

Pla de l'Aigua, de Lleida”, diu Antoni Castillo, president dels Bastons de Castellar.

Enguany, a l'entrega dels records

de la festa a cada una de les colles participants, es va anunciar on es portarà a terme la propera Trobada Nacional, l'any que ve, que serà la 50a. Serà

a Barberà del Vallès, una bona ocasió per als veïns de Castellar per gaudir d'una gran festa bastonera.

I dissabte passat, 19 d'octubre, la colla es va desplaçar fins al poble veí, a Sant Llorenç Savall, convidada per la colla gegantera local, **“amb la qual ens uneix una bona relació, i també en reconeixement pel nostre centenari, cosa que els agraim”,** afegia Castillo.

Aquest any la colla gegantera la volia fer grossa, com els mateixos gegants, perquè celebraven el 35 aniversari i perquè duïen a terme la 28a Trobada Comarcal de Gegants del Vallès.

Després de gaudir d'un bon esmorzar al Casal de Cultura, **“i canviar-nos a les dependències de l'Ajuntament, una magnífica casa pairal reformada”,** els bastoners van fer la ballada a la plaça del Pi, on al finalitzar ens van donar el record de la festa, fet amb la mateixa fusta del pi que serà protagonista de la festa que porta el seu nom.

El Ball de Bastons de Castellar encara té més cites per celebrar, unes ballades sense dubte especials perquè celebren el centenari. +

DIUMENGE | ACTUACIÓ

Diada castellera

Aquest diumenge, 27 d'octubre, a les 12 hores, i a la plaça d'El Mirador, tindrà lloc la diada castellera amb els Capgirats, que aquesta vegada actuen acompanyats dels Xerrics d'Olot i els Castellers de Cerdanyola.

La trobada festiva serà l'última cita de la temporada a Castellar i tindrà una prèvia dissabte 26, amb pilars castellers a partir de les 10.30 hores a diverses residències de Castellar. En concret, a Falgàs, Nord Ègara, l'Obra Social Benèfica i Les Orquídies. Als Capgirats els acompanyaran els Atabalats de l'IE Sant Esteve.

D'altra banda, dissabte passat, els locals van celebrar la diada d'aniversari dels Castellers de Cerdanyola i els Manyacs de Parets. Hi van aconseguir fer un pilar de 4, un 2d6, un 4d6, un 5d6 i un pilar de 4.

D'altra banda, els Castellers de Castellar també han fet una nova crida per a totes aquelles persones que vulguin incorporar-se a la colla. A través de les seves xarxes socials se'ls pot consultar fàcilment com afegir-se a l'entitat. + || M. A.

BIBLIOTECA | CLUB DE FILOSOFIA

“L'ésser humà és promesa i perdó”

Josep Maria Esquirol participa al club de lectures ‘Per pensar el món’

L'assagista i filòsof Josep Maria Esquirol va protagonitzar l'última trobada del club de lectures de filosofia *Per pensar el món* que organitza la biblioteca i que va tenir lloc dijous passat a Sala d'Actes d'El Mirador. Sota el títol *La resistència íntima. Assaig d'una filosofia de proximitat*, amb una audiència atenta i entregada, Esquirol va teixir tots els conceptes, raonaments i les idees, pròpies i de grans pensadors com Nietzsche o Hannah Arendt, que en el decurs de la història ens han ajudat a trobar la definició més acurada de què és l'ésser humà, de qui som.

En aquest sentit, com a punt de partida el convidat va posar sobre la taula la idea de l'ésser humà com a animal racional. Diu Esquirol que aquesta lògica conviu amb una capacitat instrumental i tècnica. A partir d'aquests dos conceptes, l'assagista va filar prim fins a trobar-se amb Nietzsche, un autor **“fascinat per la vitalitat”** i que concebia l'ésser humà **“com un ésser capaç de prometre”**, un salt de fe davant la **“imprevisibilitat del futur”**. I Arendt remata la jugada, segons Esquirol, afegint que l'ésser humà **“és promesa però també perdó”**. La capacitat de perdonar fa



Josep Maria Esquirol a la Sala d'Actes d'El Mirador, dijous passat. || ROCÍO GÓMEZ

referència, segons el ponent, a obrir una escletxa per combatre la **“irreversibilitat del passat”**.

Esquirol va continuar jugant amb els assistents per pujar un altre esglai i constatar que les persones actuen i responen perquè han estat **“tocades, traspassades, commogudes”,** i això és part de l'engranatge del motor que es completa amb **“la sensibilitat, perquè som pell i cor”**, va dir.

Aquest garbuix d'idees que va desembolicar amb paciència i pausa,

va finalitzar amb la definició completa de què és l'ésser humà. **“L'humà és una fondària oberta commoguda per experiències fonamentals”,** com la mort o el món **“que ens desborda”,** les trobades transformadores o la mateixa vida. **“Viure és un gust, i és per això que volem intensificar la vida”,** va remarcar. La maduresa de l'ésser humà és **“respondre a allò que el commou i generar coses bones per a un mateix i per als altres”,** va concloure. + || R. GÓMEZ

SANT FELIU DEL RACÓ | CRÒNICA

El Centre Feliuenc sedueix el veïnat

La primera assemblea del Centre Feliuenc Cultural i Recreatiu d'aquesta nova etapa es va celebrar divendres passat. Hi van assistir 24 persones, tot un èxit tenint en compte que en aquest tipus de convocatòries és difícil aconseguir molt quòrum.

En tot cas, l'entitat ja arriba als gairebé 150 socis. **“Va ser una trobada molt positiva, ja que la gent es va adonar realment de la magnitud i seriositat del nostre projecte”,** va afirmar la presidenta de l'entitat, Esther Font.

Pel que fa al concert de la nit programat amb el grup Òscar Wolf & The Serenaders, l'assistència va superar les expectatives del Centre Feliuenc. **“Vam gaudir de jazz de molta qualitat, va sorprendre el tipus de música, tan net i vellutat”**.

Els músics també van quedar molt satisfets de la rebuda castellanca i la connexió amb el públic **“i ja estan desitjant tornar. De fet, creiem que estaria bé fer un vermut-jazz amb ells”,** segons Font. + || M. ANTÚNEZ



Fotografia de grup de l'associació Centre Feliuenc Cultural i Recreatiu. || CEDIDA

DESTAQUEM

**Lectotertúlies a L'Alcavot**

Diumenge 27 · 12h · L'Alcavot

L'Alcavot enceta un nou projecte participatiu i engrescador de bracet de Psicovallès; les Lectotertúlies. Volen ser un punt de trobada per llegir, comentar i gaudir de les creacions pròpies de tothom que tingui un cuquet a dins que l'ha empès a expressar les seves inquietuds a través de l'escriptura. Es llegiran textos i es comentaran, amb l'acompanyament de vermut de diumenge matí. Es tracta d'un aplec literari, cultural i d'entreteniment. No cal reservar entrada.

EXPOSICIONS I ALTRES

Un mes d'exposicions. 4 artistes / mirades / propostes / exposicions

Fins al 27 d'octubre. Josep Boadella · Del 30 d'octubre al 3 de novembre. Llorenç Caballé Carrer Hospital, 22, local 2

Taller de cosplayA partir de 12 anys. Inscripcions a www.castellarvalles.cat/inscripcionslabcastellar Del 29 al 31 d'octubre, de 17 a 19 h al LAB Castellar · Organització: LAB Castellar**Exposició 'Missatges nuats a mà'**

A càrrec d'Espai Foc · Alcavot Espai Cultural · Fins al 30 de novembre

Exposició 'Macro' d'Andrea Codina

Fins al 7 de novembre · Calissó Cultural

Concurs del logo dels 75è aniversari del Grup Pessebrista de CastellarFins al 15 de novembre · Bases a la web <https://pessebrescastellar.blogspot.com/> Enviament de propostes a pessebrescastellar@gmail.com

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 25 d'octubre al 3 de novembre de 2024

DIVENDRES 25

17.30 h - ACTE ESPORTIU**Entrenament de tennis taula**

Espai Tolrà

Organització: Amics del Tennis Taula Castellar

De 17.30 a 23.30 h - PROPOSTA**Túnel del terror de La Fàbrica**

Entrades disponibles cada tarda a La Fàbrica

La Fàbrica

Organització: La Fàbrica

19 h - PROPOSTA**Club de lectura de poesia En to poètic: En las orillas del Sar**

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal

20.30 h - CINEMA**Sergi Mingote. K2 Hivernal**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Club Cinema

Castellar Vallès i Centre

Excursionista de Castellar

21.00 - MÚSICA**Jam session amb Fan Music Club**

Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

DISSABTE 26

10 h - PROPOSTA**Tallers de fanalets, de maquillatge i de decoració de castanyes**

Mercat Municipal

Organització: Ajuntament

Amb la col·laboració dels paradistes del Mercat Municipal

10.30 h - PROPOSTA**Pilars castellans**

Residències de Castellar: Falgàs,

Nord Ègara, OSB i Les Orquídies

Organització: Castellans de

Castellar

Col·laboració: Atabalats de l'IE

Sant Esteve

11.30 h - TALLER**Sensory Time: taller sensorial en anglès per a nadons**

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

Organització: Ludoteca Municipal

20 h - TEATRE**Mal de coraçon**

Companyia Solitària

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

22.30 h - BALL**Nit de ball amb el duet Zenit**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 27

D'11 a 14 h - PROPOSTA**Re-connecta, jornada de joc en família i a la natura**

Voltants de l'ermita de les Arenes

Organització: Associació

Pedagògica Pistil

11.30 h - BALL**Actuació de sardanes i danses del món**

Pl. del Mercat

Organització: Arc de Sant Martí,

Coral Pas a Pas, Krec'n'tu, Esbart

Teatral de Castellar i Suport

Castellar

12 h - PROPOSTA**Diada castellera**

Amb els Capgirats, Xerrics d'Olot i

Castellers de Cerdanyola

Pl. d'El Mirador

Organització: Castellers de

Castellar

12 h - PROPOSTA**Vermut literari: "Lectortúlies"**

De la mà de Psicovallès

L'Alcavot Espai Cultural

Organització: L'Alcavot Espai

Cultural

12 h - PROPOSTA**Festival SOM Salut Mental**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Grup de teatre Arc

de Sant Martí, Coral Pas a Pas,

Krek'n'tu (de SM Sabadell), Esbart

Teatral de Castellar i Suport

Castellar

12 h - MÚSICA**Música amb DJ Lopeta**

Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

18 h - BALL**Ball a càrrec de Gabi de Cotton Club**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Amics del Ball de

Saló

19 h - CINEMA**Parpadea dos veces**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

DILLUNS 28

17 h - LECTURA**Club de lectura En català i en veu alta amb Suport Castellar**

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal

i Suport Castellar

Amb el suport del Departament de

Cultura de la Generalitat

DIMARTS 29

10 h - LECTURA**Club de lectura****En català i en veu alta**

Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització: Biblioteca Municipal

Amb el suport del Departament de

Cultura de la Generalitat

DIMECRES 30

9 h - PROPOSTA**Caminada saludable:****Camina i fes salut**

Sortida des de la porta del CAP

Organització: Àrea Bàsica de Salut

i Ajuntament

DIJOUS 31

17.30 h - PROPOSTA**"Trick or treat" + concurs de disfresses**

Als establiments participants a la

proposta. Cal inscripció a www.castellarvalles.cat/trickortreat

Organització: Comerç Castellar

amb la col·laboració de Kids&Us

Castellar

De 19 a 22 h - PROPOSTA**Túnel del terror**

Carrer Major

Organització: Associació de veïns i

comerciants del Centre

21 h - MÚSICA**Concert de Mireia Vilalta**

Cal Calissó

Organització: Calissó Cultural

23 h - BALL**Gran ball de castanyada amb Alma Duet**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Pas de Ball i Tot

Ballant

DIVENDRES 1

De 9 a 13 h - PROPOSTA**Espai de pregària de Tots Sants**

Ermita del Puig de la Creu

Organització: Amics del Puig de la

Creu

DISSABTE 2

20.30 h - MÚSICA**Pablo Tévez, l'ànima d'Argentina**

L'Alcavot Espai Cultural

Organització: L'Alcavot Espai

Cultural

DIUMENGE 3

18 h - PROPOSTA**Animació i cinema de terror**

A càrrec de La Taca Lleure i

Cooperació

L'Alcavot Espai Cultural

Organització: L'Alcavot

16.30 h - CINEMA**Cinema familiar: Del revés 2**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

18 h - BALL**Ball a càrrec de David Swing**

Sala Blava de l'Espai Tolrà

Organització: Amics del Ball de

Saló

19 h - CINEMA**Diumenge d'estrena:****El Club de los Milagros**

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

“
No és fàcil trobar algú en qui confiar, però al final és un alleujament aconseguir-ho.”
Sally Rooney

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 25
DISSABTE 26
DIUMENGE 27
DILLUNS 28
DIMARTS 29
DIMECRES 30
DIJOUS 31
DIVENDRES 01
DISSABTE 02
DIUMENGE 02

PERMANYER CATALUNYA
YANGÜELA
CATALUNYA VALLÈS
EUROPA
BONAVISTA
CASTELLAR
CASTELLAR
YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia Lluch

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia del Vallès

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

17/10/2024

Francisco José Escudero García · 68 anys

19/10/2024

Antonio Hijano Alba · 85 anys

20/10/2024

Pere López Ordeig · 67 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Panoràmica de Castellàr anterior al 1895

Un dels gravats que il·lustra la *Topografia mèdica de Castellàr (San Esteban) o del Vallès*, de Pere Vergés i Vernis, publicada el 1895 (se'n va fer una segona edició en facsímil el 1987). La panoràmica està feta des de l'antic camí de Sabadell, els camps extensíssims en primer pla, per tant, corresponen a l'actual polígon de Can Carner. || AUTOR: DESCONEGUT || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS · ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Instagram · @lactual

@arnaucabeza

Roses de tardor



@cerecin

La Mola s'ha engalanat



@country.castellar

Ballada solidària contra el càncer



Recomanació



Gaudeix del cinema com mai!

Gaudir d'una bona pel·lícula de cinema, una xerrada interessant, una obra de teatre..., pot ser una experiència immersiva per als ulls i també per a les orelles. No obstant això, pot succeir que la qualitat del so no sigui òptima a causa de les condicions acústiques de la sala, o bé per l'existència d'alguna dificultat en l'àmbit auditiu de l'usuari, i tot això pot ocasionar que aquesta experiència sigui un verdader malson.

A l'Auditori Municipal de Castellàr hi ha disponibles uns dispositius que funcionen mitjançant un bucle magnètic, molt fàcils d'utilitzar, que ajuden a rebre un so de major qualitat.

I com podem provar aquests dispositius? Les persones que desitgin provar-ho, han de portar els seus propis auriculars, per motius d'higiene, siguin d'inserció o de tipus casc amb una connexió jack estàndard, i connectar-los a un petit aparell que es penja al coll. A través de la web municipal poden saber si el dia que aniran a l'Auditori estan disponibles i fer la sol·licitud d'ajuda auditiva o de bucle magnètic.

CENTRE AUDITIU CASTELLAR

Plaça Calissó, 2

93 000 83 98 / 637 15 91 91

www.centreauditucastellar.cat

CINEMA

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

AQUESTA SETMANA



CINEMA FAMILIAR

PARPADEA DOS VECES

Dg. 27/10 - 19 h

102 min 15+ THRILLER PSICOLÒGIC

Versió doblada (castellà)

PAÍS: Estats Units

DIRECCIÓ: Zöe Kravitz

PREMIS: Naomi Ackie, Channing Tatum, Adria Arjona, Christian Slater, Geena Davis, Simon Rex, Haley Joel Osment, Kyle MacLachlan, Alia Shawkat, Levon Hawke, Saul Williams, Trew Mullen, Liz Caribei Sierra

Quan el multimilionari de la tecnologia Slater King coneix la cambrera Frida a la seva gala de recaptació de fons, salten espurnes. La convidada a unir-se a unes vacances de somni a la seva illa privada. És el paradís. Les nits salvatges es barregen amb els dies assolats i tothom s'ho passa bé. Però quan comencen a passar coses estranyes, la Frida comença a qüestionar-se la realitat. Alguna cosa va malament. Haurà de descobrir la veritat si vol sortir viva d'aquesta festa.

PROPERAMENT...



DEL REVÉS 2

Dg. 03/11 - 16.30 h

84 min 0+

ANIMACIÓ

Versió en català



EL CLUB DE LOS MILAGROS

Dg. 03/11 - 19 h

90 min 7+

DRAMA, COMÈDIA

Versió doblada (castellà)



JOKER: FOLIE À DEUX

Dg. 10/11 - 19 h

102 min 15+

THRILLER, DRAMA PSICOLÒGIC

Versió doblada (castellà)

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Maribel Barberà

Castellarenca, fundadora i presidenta de The Caswood Group

”
Castellar sempre ha estat amb mi en un racó del meu cor
“

Diu que, quan va marxar l'any 1976 de Castellar, ja sabia que establiria la seva vida per sempre als Estats Units. Això, però, no l'ha destorbat per conservar el seu tarannà català i que els seus fills estimin les seves arrels

CEDIDA



11 respostes

- Un tret principal del seu caràcter?**
Persistent
- Un defecte que no pot dominar?**
Impacient
- Una persona que admiri?**
La meua mare
- La seva paraula preferida?**
Respectar
- Quin plat li agrada més?**
La paella
- Un color**
Blau
- Un llibre**
'El jardiner' i 'Ocells perduts', de R. Tagore
- Un cantant o grup?**
The Beatles
- Una pel·lícula?**
'Steel Magnolias', de Herbert Ross
- Un indret de Castellar?**
El carrer Major
- Un desig?**
Gaudir d'una vellesa amb salut al costat del meu marit, Jordi, els fills i els nets.

© Cristina Domene

• Com recorda la seva infantesa i adolescència a la vila?

Els primers records són del carrer Major. En aquell temps no hi havia gaire trànsit i érem una bona colla de canalla de la mateixa edat que a la nit jugàvem al carrer mentre els pares feien la xerrada asseguts al portal o en cadires. Durant l'adolescència estava bastant ocupada estudiant, fent ballet i ajudant els meus pares a les parades de peix.

• Formava part d'alguna entitat o associació?

Sí, formava part de diverses entitats. Va ser durant la meua adolescència que se'n van formar diverses. Amb el Josep, el meu germà, vam participar en la primera Marxa Infantil de Regularitat que va organitzar el Centre Excursionista. Vaig tenir la sort de poder

participar i ser part del primer equip femení de bàsquet, monitora de les primeres colònies per a infants i el principi de l'esplai i formar part del grup del jovent que ens vam apuntar al nou gimnàs municipal, amb Pere Borrell com a instructor. També, amb Teresa Berengueras, per un temps vam ser "corresponsals" de la *Forja*. La primera entrevista va ser, feta presencialment, a Joan Manuel Serrat... Quina proesa!

• Com era ser filla d'una parella tan coneguda i estimada al poble com ho eren els seus pares? Era conscient d'aquesta estimació o l'ha percebut amb el temps?

Els pares sempre havien sigut generosos, i d'això n'era conscient. Ha sigut durant aquestes setmanes que he passat a casa de la mare decidint què guardar, llençar o donar que he pogut veure fins a quint punt ho eren. He trobat les mostres d'agraïment de diverses orga-

nitzacions del poble, de treballadors que havien tingut i de persones que jo desconec completament.

• Quan va marxar, fa gairebé 48 anys, pensava que establiria allà la seva vida o pensava tornar?

Jo vaig marxar amb la intenció de quedar-m'hi de per vida. El meu marit, el Jordi, va rebre una oferta de feina. Vaig llegir no fa gaire que hi ha dues classes d'immigrants; els que quan arriben desfan la maleta i la deixen a les golfes per no tocar-la més i els que mai acaben de desfer-la. Definitivament, jo vaig arribar amb la intenció de deixar la maleta a les golfes.

• Als Estats Units ha desenvolupat la seva pròpia empresa. És la fundadora i presidenta de la companyia The Caswood Group, Inc. Vaig començar l'empresa l'any 1996. Té dos departaments: la comercialit-

zadora de productes farmacèutics i la selecció d'infermeres i altre de personal clínic per a hospitals, governs, escoles i altres entitats.

• Què suposa per a vostè haver aconseguit allò que deien del somni americà?

Els Estats Units em va donar les oportunitats que en aquells anys no hauria pogut tenir a Castellar. En arribar vaig aconseguir feina a la Universitat de Rochester. No solament l'horari era ideal per a una mare amb fills, sinó que la universitat em pagava els estudis i vaig fer la carrera d'econòmiques. Dos anys més tard, vaig fer el màster d'administració d'empresa (MBA), tot pagat per la Pennwalt Pharmaceuticals, l'empresa on treballava.

• Després de tants anys a Rochester, considera que encara manté el tarannà català?

Les dues coses que teníem clares i

el que no volíem de cap de les maneres és que els nostres fills perdessin la llengua catalana i l'estima a les seves arrels. El català el parlàvem a casa, i des de molt petits venien a passar els estius a Castellar. Això va fer que no se sentissin forasters, i tenir i estimar unes amistats que encara mantenen avui.

• Recentment, ha tornat a Castellar perquè la seva mare, l'estimada Lídia Sisó, ens va deixar. Com ha estat la tornada?

La tornada ha sigut dura. La mort de la mare primer i "buidar" la casa després, on ella havia viscut més de 78 anys i tan plena de records, m'ha costat molta tristesa.

• Tornarem a veure la Maribel Barberà per Castellar del Vallès?

Sí. Perquè Castellar sempre ha estat amb mi en un racó del meu cor, amb totes les coses que més estimo. +

ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?
QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes.
IVA no inclòs.

PLA CONILL



70€/MES

PLA GUINEU



105€/MES

PLA, LLEÓ



156€/MES